

研究課題名： 不登校児に対して、睡眠障害、起立性調節障害などに関する医学的検討、並びに生活習慣の検討なども取り入れた包括的な地域内多職種サポートシステムの構築

### 1. 研究の対象

2024 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日において、福岡県太宰府市内すべての小中学校（小学校 7 校、中学校 4 校）に在籍する児童・生徒

### 2. 研究目的・方法・期間

#### ＜研究の目的＞

本研究は、不登校にかかる診療科を持つ病院（群）と地元教育機関・地元自治体、不登校の研究を行う大学などの研究機関とが共同で、不登校問題にアプローチができる地域的な基盤を作り出し、社会全体としてより総合的に不登校にアプローチすることにより、地域の教育・医療の発展に継続的に寄与することを目標とします。

#### ＜方法＞

睡眠教育アプリ「ネムル」を活用してアンケート調査を行います。

#### アンケートの内容：

- ① 平日と休日の就寝時刻ならびに起床時刻（1 週間分）
- ② 睡眠に対する感覚（主観的な熟眠感（自己評価 5 項目））
- ③ 学習中の眠気
- ④ 帰宅後仮眠の有無
- ⑤ ストレス反応
- ⑥ スマホ・ゲーム使用時間（就寝前の使用の有無）
- ⑦ 朝食の有無
- ⑧ 心の健康自己評価
- ⑨ メンタルヘルスに関するアンケート 16 項目
- ⑩ うとうとする場面に関するアンケート 8 項目

以上の項目に対する返答を集計し、一般的な統計的解析をするとともに、匿名化した元データを理化学研究所に送付して、AI 解析の手法を用いた検討もおこないます。

#### ＜期間＞

2024 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日

### 3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：上記の睡眠教育アプリ「ネムル」に記録された電子データ

試料：なし

#### 4. 試料・情報の提供

提供する情報等は睡眠教育アプリ「ネムル」を活用して取得されたものです。研究に使用する情報等は理化学研究所にパスワード付きファイルでセキュリティ便を用い提供され解析が行われますが、個人を特定できる情報が提供されることはありません。個人情報等については、睡眠教育アプリ「ネムル」を提供するカンファレンスサービス株式会社において適切に保管・管理いたします。

[試料・情報の提供を行う機関の名称及びその長の氏名]

福岡県済生会二日市病院 院長 壁村哲平

筑紫女子大学 学長 南博文

[この研究の試料・情報の取扱い]

倫理委員会の承認を受けた研究計画書に従い、お預かりした情報等には個人を識別できないよう処理を行い、氏名などが特定できないよう安全管理措置を講じたうえで取り扱っています。

また、この研究で得られた情報を将来の研究のために利用する可能性があります。将来行われる可能性のある研究として、「子どもの睡眠・不登校・生活習慣などに関連した研究」が考えられます。その場合は、福岡県済生会二日市病院倫理委員会での審議を経て、研究機関長の許可を受けて実施されます。これらの利用について文書を公開する場合は、福岡県済生会二日市病院ホームページに掲載いたします。

このお知らせは研究実施許可日より 2027年3月31日までの間、研究対象となる方への公表を目的に、福岡県済生会二日市病院ホームページにも掲載されています。

福岡県済生会二日市病院ホームページ

<https://www.saiseikai-futsukaichi.org/about/rinnshoukenkyuuchiken/rinshoukenkyuu>

なお、この研究内容は福岡県済生会二日市病院倫理委員会および各研究機関の倫理審査委員会で審査を受け、研究機関の長の許可を受け実施されています。

#### 【外部機関への情報等の提供】

本研究で収集した情報を、下記の施設で保管し、解析を行います。提供する際は、個人を特定できる情報は記載せず、個人が特定できないように配慮いたします。

《施設名及び管理責任者》

理化学研究所 生命医科学研究センター 予測医学特別プロジェクト

医療データ数理推論特別チーム チームディレクター 川上英良

電話番号：048-462-1111

提供方法：睡眠教育アプリ「ネマル」入力、匿名化したエクセルデータにパスワードを付し  
ハードディスクに入れ、セキュリティ便を用いて提供します。

## 5. 研究組織

[研究代表機関]

福岡県済生会二日市病院 循環器内科顧問・睡眠医療センター長 安藤真一（研究代表者）

〒818-8516 福岡県筑紫野市湯町三丁目 13 番 1 号

電話番号：092-923-1551

筑紫女子大学 人間科学部人間科学学科心理・社会福祉専攻 准教授 大西良（研究代表者）

〒818-0192 福岡県太宰府市石坂 2 丁目 12-1

電話番号：092-925-3511

[共同研究機関]

理化学研究所 生命医科学研究センター 予測医学特別プロジェクト

医療データ数理推論特別チーム チームディレクター 川上英良

〒351-0198 埼玉県和光市広沢 2-1

電話番号：048-462-1111

[研究機関以外で情報等の提供を行う機関] なし

## 6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することができますのでお申出下さい。

また、情報等が当該研究に用いられることについてご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。

《照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先》

施設名：福岡県済生会二日市病院

診療科：循環器内科（診療支援室）

担当者名：林 克美

電話番号：092-923-1551