

胸部手術を受けられる方へ

患者ID
氏名
様

主治医
看護師
薬剤師・栄養士・リハビリテーション
特別な栄養管理の必要性（有・無）

日付	/	/	/		/	/	/ ~ /	/		
経過	入院まで		手術前日		手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3～5日目	術後6日目～退院
検査	手術に必要な検査を行います		手術に必要な検査を行うことがあります			手術終了時手術室で胸部レントゲン撮影をします	胸部レントゲン撮影と血液検査があります	胸部レントゲン撮影があります		
注射 点滴					☐ 点滴を行います ☐ 経口補水液のある方は手術室で点滴を開始します	点滴は継続です	点滴は継続です 本日分点滴終了後抜針します	点滴はありません		
内服	○いつも通りに飲んでください ○()は 飲まないでください		持参薬の内容を確認します 内服薬は継続します（指示通り服用して下さい）		内服が（あります・ありません） 内容（ ）	内服は全面中止です	主治医の指示ができれば朝から内服が再開します 痛み止め、胃薬の内服を処方します （抗凝固剤の再開は別途指示後に再開予定）	指示通り内服してください		
処置						体の状態を観察するモニターを装着します 酸素吸入をします 手術をした胸に管が入っています 血栓予防の為に両足に機械をつけます 吸入があります 3回/日（3日間）	モニターを外します 酸素吸入終了予定です 吸入薬があります 3回/日	吸入薬があります 3回/日 体の管は2日目以降に医師の指示に沿って抜きます（経過をみて延びることもあります）	創部の確認をします	創部の観察をします 創部の状態に応じて抜糸をします
食事	制限ありません		21：30以降は絶食です 水分（水・お茶）は飲むことができます		☐ 食べることはできません 6時以降は水分も飲めません ☐ 食べることはできません 経口補水液を6～7時の間に飲んでください。7時以降は水分は飲めません	絶飲絶食です	朝から水分（水・お茶）は飲むことができます 昼より全粥が開始します 夕食より米飯になります	食事があります		
安静 リハビリ	制限ありません		制限ありません 入院日よりリハビリが開始になります		制限ありません	術後は翌朝までベッド上安静です	離床開始です 疼痛コントロールを行いながら積極的に離床しましょう	制限ありません		
排泄						尿を出す管が入っています	医師に指示に沿って術後1日目以降に尿を出す管を抜きます トイレの際は、看護師が付添いますので、ナースコールを押してください		制限ありません	
清潔			入浴できます 爪を切って下さい マニキュアを落として下さい 男性の方は髭剃りをして下さい		当日点滴前にシャワー可能 体ふきのタオルをお持ちできます 病衣に着替えます		体拭きをします		胸の管を抜いた後、主治医に確認してシャワー浴出来ます	
説明・指導	手術の説明をします 手術同意書の確認をします 同意書のコピーをお渡しします 禁煙について説明します		手術の説明をします 手術同意書の確認をします 必要物品の説明をします 当日必要なもの バスタオル2枚、タオル2枚程度、ティッシュペーパー、あれば薬のみ1個		手術搬入時間（ ） 手術開始の5～10分前に自室を出て4階に行きます その前にトイレを済ませてください 手術中ご家族は家族控え室で待機していただきます	手術後は（病棟へ戻ります・HCUで経過みます）	病棟へ戻ります 胸に管が入っている間は、抜けないように機械の操作方法を説明します 痛みがあるときは我慢せずに看護師へお知らせ下さい	胸の管を抜いた後に、痛みがある、息苦しいなど異常があるときは看護師へお知らせ下さい	退院指導を開始します	退院時の書類をお渡しします 創部の痛みや息苦しさが続くようなら、早めに受診して下さい