

ふつかいち

No.56 July 2013



朝露に濡れたハイビスカス（石垣島にて）

理 念

心とぬくもりのある医療・福祉

基本方針

1. 救急医療から福祉サービスまでの総合ケアのできる病院を目指します。
2. 高度医療技術の進歩とともに質の高い医療を提供します。
3. 地域に密着し患者さまに信頼される医療に努めます。

済生会は平成23年5月30日、
創立100周年を迎えました



明治44年創立 100周年



福岡県済生会二日市病院
Saiseikai Futsukaichi Hospital



日本医療機能評価機構
地域医療支援病院
災害拠点病院



『就任のご挨拶』



事務次長
島本 圭介

4月22日付で事務次長に就任いたしました島本でございます。

私は、金融機関で28年間の勤務を経て、この度、済生会二日市病院でお世話なることになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

済生会病院という名前は、当然存じ上げておりましたが、勤務させていただくことになり詳しく調べてみると、済生会という団体は、1911年に明治天皇の「済生勅語」により創設された102年の足跡を持ち、さらに、その歴史的源流は593年に聖徳太子が創設した「悲田院」にまで遡る由緒ある団体であること。

第6代総裁として秋篠宮殿下を推戴し、「済生」(生命を救う道)を広めることを目的とする団体であること。

日本最大の医療と福祉を提供する団体(非営利団体では世界最大)であること等、他の医療団体、福祉団体と比較できない非常に重い社会的責任と高い品格を備えた医療機関であることが分かりました。改めて、済生会二日市病院の事務次長という重責をひしひしと感じております。

また個人的には、金融機関に勤務していた際、二日市支店に在籍し(20年以上前ですが)この済生会二日市病院に集金等で訪問していたこと、義理の母親がこちらにお世話になっていたこと等を考えますと、いろいろご縁が重なってこちらにお世話になることになったのだと、つくづく感じております。

私は医療という分野は全く知識がなく、就任2ヶ月になりますが、未だに皆様の話していることが全く理解できず、日々悪戦苦闘しております。「ICU」は何とか分かりますが、「CCU」「SCU」「NCU」に至っては何のことやら、「褥瘡」「デブリ」に始まり「至適スタチン療法」「ワーファリン」「ダビガトラン」「凝固マーカー」「ハベカシン」「ジコシン」等、何の意味かさっぱり分からず、まさに異国の地に一人で放り込まれたような状態です。

ただ赴任してまだ短い期間ではありますが、済生会二日市病院の皆様が「心とぬくもりのある医療・福祉」という理念のもと、患者さんと真摯に向き合う姿を拝見して、医療という仕事の尊さを強く感じております。一日も早く済生会二日市病院の一員として、皆様と一緒に地域医療の発展に貢献できるよう精進いたします。

どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

済生会二日市病院「健康講座」開催について

当院では筑紫野市の中核病院としてその役割を果たすべく日頃より高度医療の推進及び地域医療への貢献を目標に精進しております。その一環といたしまして、地域の皆様方へ対し健康に関する公開講座を開催することとなりました。

この度の公開講座は、筑紫野市および太宰府市と連携いたしまして、病気に対する知識と予防・健康に関する情報をわかりやすいテーマで講演いたしたいと思っております。

下記のスケジュールにて開催いたしますので、皆様どうぞお気軽にご参加下さい。

	筑紫野市		太宰府市
開催場所	筑紫野市生涯学習センター学習室 6 (パープルプラザ内) 福岡県筑紫野市二日市南1丁目9-3 TEL092-918-3535	開催場所	太宰府市いきいき情報センター 福岡県太宰府市五条3丁目1-1 TEL092-928-2000
定 員	60席	定 員	100席
開 催 時 間	15時～16時 (1時間程度)		

※参加料は無料、参加申込は不要です。席の数にはそれぞれ限りがございますのでご了承下さい。

筑紫野市スケジュール

*都合により講師が変更になる場合があります。

開催日	テーマ	講 師
25年 6月20日	「 た ば こ 」 に つ い て	看護師 平賀 直美
7月18日	「 熱 中 症 」 に つ い て	看護師 山本 美津子
9月19日	糖尿病で透析にならないために	糖尿病内科 石井 英博
10月17日	心 筋 梗 塞 ・ 狭 心 症	循環器内科 門上 俊明
12月19日	病院ではどんな検査をするの？	臨床検査技師 大塚 玉恵 新田 誠
26年 1月16日	喘 息	呼吸器内科 西山 守
2月20日	「 転 倒 予 防 」 に つ い て	理学療法士 西坂 浩二
3月20日	生 活 習 慣 病 と 食 事	管理栄養士 佐藤 久美子

※全て木曜日です

太宰府市スケジュール

*都合により講師が変更になる場合があります。

開催日	テーマ	講 師
25年 5月27日	放 射 線 と 被 ば く	診療放射線技師 石原 友樹
7月29日	内科疾患と「いびき」と無呼吸	循環器内科 安藤 真一
9月30日	脳 卒 中 の 診 断 と 治 療	脳神経外科 中垣 博之
26年 1月27日	肺 炎	呼吸器内科 末安 禎子
2月24日	肝 臓 病 に つ い て	内科 福島 博文

※全て月曜日です

薬局だより No.26

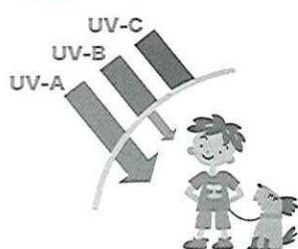
薬剤師
久原 紀子



さあ、夏がやってきます。みなさん、紫外線対策はできていますか？
「紫外線がよくないのは知ってるけど、何がどうよくないの？」という方も多いのではないのでしょうか。また、日焼け止めなどに表示されている「SPF」と「PA」の意味など、意外に知っているようで知らないことがあったりしますよね。
今回は、私たちが毎日浴びている＜紫外線＞についてお話します。



◆紫外線ってどんなもの？



紫外線とは、地球に降り注ぐ太陽光の一種です。波長の長さによって、UV-A、UV-B、UV-Cに分けられます。UV-CとUV-Bの一部はオゾン層などの大気層が防いでくれるので、私たちはUV-AとUV-Bの一部を浴びていることになります。
一日のうちでは正午ごろ、日本の季節では4月から8月に最も紫外線が強くなります。

◆冬や曇りの日の紫外線は少ないの？

紫外線は1年中降り注いでいます。晴れた日の紫外線を100%とすると、曇りの日でも60～80%、雨の日でも20%くらいは地表に届いています。

◆SPFって？

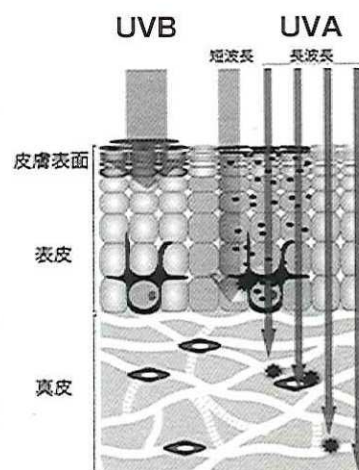
UV-Bを防ぐ効果を表す指標で、サン・プロテクション・ファクター (Sun Protection Factor) の略です。UV-Bは肌の表面にダメージを与え、シミやソバカス、皮膚がんの原因となります。SPF値は上限を「50」とした数字で表示され、何もつけていない素肌と比べて日焼けが始まるまでの時間を何倍に延ばすことが出来るかという目安となります。

例えば、肌が赤く炎症を起こすまでに20分程度かかる人がSPF20の日焼け止めを塗った場合： $20分 \times 20(SPF) = 400分$ となり、約7時間程度日焼け止めの効果が期待できるということになります。

◆PAって？

UV-Aを防ぐ効果を表す指標で、プロテクション・グレード・オブ・UVA (Protection Grade of UVA) の略です。「+」の数が多いほど効果が高くなります。今までの表示では1番多くても「+++ (3プラス)」でしたが、2013年1月から「++++ (4プラス)」まで表示できるようになりました。これはやはり、紫外線の有害性を考え、紫外線をしっかり防ぎたいという消費者ニーズが高まったためだと思います。

UV-Aは地上に到達する紫外線の約9割を占め、肌の奥の真皮まで届き、細胞にダメージを与えて肌を老化させます。ダメージをカバーするために細胞がメラニン色素を分泌し、これがシミ、シワ、たるみの原因となります。



◆SPFの値は高いほどいいの？

SPF効果として配合されている成分に、紫外線吸収剤、紫外線散乱剤などがあります。確かにSPFの値が高いほど日焼け止めの効果も高くなりますが、その反面どうしても肌への負担が避けられなくなってきます。

状況にあったものを選び、日焼け止めを効果的に使い分けながら、日傘や帽子、手袋などを活用する工夫も大切です。



◆日焼け止めを選ぶ目安は？

- ・ちょっとした買い物、洗濯物を干すなどの日常生活
：PA++/SPF20
- ・スポーツや通勤、散歩などにより屋外で1～2時間過ごす場合
：PA++～+++/SPF20～30
- ・晴天の日に屋外で長時間、スポーツやレジャーなどを楽しむ場合
：PA+++～++++/SPF50

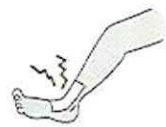
※発汗や塗り方などで個人差があり、あくまでも目安です

◆お薬で光線過敏症になることがあるの？

光線過敏症とは日光によって発生ないし悪化する皮膚疾患の総称で、顔面や頸部、手背などの露光部位に限局して症状がみられます。

原因はいろいろありますが、そのなかの1つに薬剤によるものもあります。

全ての薬剤で起こるわけではなく、消炎鎮痛剤、降圧剤、利尿剤、精神神経用薬などの一部に原因となるものがありますが、それらを服用したからといって必ず起こるわけではありません。また、痛み止めの湿布を貼っていた部位が数日後に日光に当たり、症状が出ることもあります



お薬の使用で、紫外線や日光に必要以上に神経質になる必要はありませんが、普段より日焼けがひどいなど感じたり、皮疹や水ぶくれがみられたりするようであれば、主治医や皮膚科、または薬剤師にご相談ください。



医療連携登録医コーナー

医療法人文佑会 原病院

院長：原文彦 先生
所在地：大野城白木原5-1-15
TEL：092-581-1631
FAX：092-571-2020
診療科目：内科・神経内科(午前中)
放射線科・循環器科
胃腸科
リハビリテーション科
※病院改築中



診療日時：

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	始 8:30 終 12:00	○	○	○	○	○	○
午後	始 13:00 終 17:00	○	○	○	○	○	○

医療法人徒然会 伊藤医院

院長：伊藤 俊一 先生
所在地：筑紫野市二日市南3-11-15
TEL：092-922-3303
FAX：092-922-3499
診療科目：内科・消化器内科



診療日時：

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	始 9:00 終 12:00	○	○	○	○	○	○
午後	始 13:30 終 18:00	○	○	○	○	○	×

医療法人壽徳会 木下病院

院長：木下 壽博 先生
所在地：太宰府市宰府1-6-23
TEL：092-922-4041
FAX：092-922-4311
診療科目：内科・胃腸科
外科・整形外科



診療日時：

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	始 9:00 終 12:30	○	○	○	○	○	○
午後	始 13:30 終 17:30	○	○	○	○	○	×

こが整形外科クリニック

院長：古賀 崇正 先生
所在地：太宰府市大佐野2-8-7
TEL：092-925-2929
FAX：092-925-7969
診療科目：整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
手術日：月～金 12:30～



診療日時：

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	始 9:00 終 12:30	○	○	○	○	○	○
午後	始 15:00 終 18:00	○	○	×	○	○	×

整形外科 まつしたクリニック

院長：松下 康正 先生
所在地：筑紫野市二日市西1-4-3
TEL：092-555-5760
FAX：092-555-5761
診療科目：整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科



診療日時：

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	始 9:00 終 12:00	○	○	○	○	○	○
午後	始 14:00 終 17:30	○	○	×	○	○	×

医療法人健成会 鹿子生整形外科医院

院長：鹿子生 健一 先生
所在地：太宰府市五条3-4-14
TEL：092-925-1222
FAX：092-928-3132
診療科目：整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科



診療日時：

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	始 9:00 終 12:30	○	○	○	○	○	○
午後	始 14:30 終 17:30	○	○	○	○	○	×

外来診療担当表

担当医は随時変更することがあります。最新はお電話でお問い合わせ下さい。

平成25年7月1日現在

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科	9時～ 酒井		吉村		森田	血液内科 城島	高橋晴		森田		新患 9時～ 交替制 (2名)
	9時～ 宮岡		宮岡		酒井		中馬		吉村		
			福嶋		中馬		福嶋		新患のみ 福嶋		
	9時～ 高橋晴				膠原病 三宅						
	10時～ 佐々木				10時～ 玉井	予約再来のみ 玉井	黒木				
	小玉		石井		石井		石井		石井		1週 岡本 2週 森崎 3-4-5週 井口
神 経 内 科			荒川			藤野	荒川			予約紹介のみ 荒川	
呼 吸 器 内 科	末安		松本		財前		岡山		末安		新患 1週 西山 2週 財前 3週 岡山 4週 松本 5週 財前・岡山
	西山		名取		西山		末安		松本		
循 環 器 内 科 ※診察は午前9時～	細川	予約・紹介のみ 福山	中村亮	予約・紹介のみ 中村亮	中村亮	予約・紹介のみ 福山	細川	予約・紹介のみ 門上	大坪	予約・紹介のみ 大坪	新患 交替制 4週 不整脈外来 予約のみ 山口
	福山	2週14時～ 不整脈外来 予約のみ 山口	門上		福山		門上	ペースメーカー外来 門上	門上		
			安藤				遠山	予約・紹介のみ 松元	安藤		
									予約再来のみ 田中		
外 科	間野		川畑		成富		間野		川畑		成富
	島田				血管外科 千原	血管外科/再来予約のみ 千原			血管外科/再来予約のみ 千原		血管外科 千原
					呼吸器外科 桑原						
整 形 外 科	中村翠		診療なし (手術の為)		密川		新患/予約のみ 担当医		11時まで 伊藤		新患 担当医
	伊藤				中村翠				密川		
脳 神 経 外 科 ※診察は午前9時～	大浅		大浅		大浅		大浅	予約のみ/2-4-5週 香月	大浅		新患 (再来は予約制) 1-3-5週 担当医 2-4週 大浅
	中垣		中垣		中垣				中垣		
泌 尿 器 科	川越		熊谷		川越		川越		熊谷		2-4週 宮島
	新患/予約のみ 熊谷		新患 川越		新患/予約のみ 熊谷		新患/予約のみ 熊谷				
麻 酔 科	宮川						予約のみ 宮川				
形 成 外 科 ※診察は午前9時～			力丸		吉田				山内		
皮 膚 科		高橋聡	予約のみ 高橋聡	奥津		高橋聡	手術	手術		高橋聡	
		奥津				奥津				奥津	
美 容 皮 膚 科											立松
・ 完全予約制・自由診療(保険外診療)・初回はカウンセリング(有料)を予約して下さい・同日の他科受診不可											
放 射 線 科	予約のみ 担当医		担当医		予約のみ 担当医		予約のみ 担当医		担当医		予約のみ 担当医
健 診	松元		松元		松元		松元		松元		松元
透 析	玉井		玉井		佐々木		佐々木		玉井・佐々木		佐々木
夜 間 透 析	玉井				佐々木				大学より		

糖尿病…石井・小玉・岡本・森崎・井口 血 液…城島 腎臓・透析…玉井・佐々木 膠原病…三宅

【受付時間】 月～金 午前 8時30分～11時30分/午後 13時30分～15時 土曜日 午前のみ 8時30分～11時

【ご 案 内】 生活習慣病教室、糖尿病教室、心臓病教室、肝臓病教室を行っています。

日程等詳しくは総合案内もしくはお電話にてお問合せ下さい。

編集後記

皆様からのお便りをお待ちしております。
本誌に対する要望、感想など何でも結構です。

又、表紙の写真も受け付けておりますので総務課までとししお寄せ下さい。