

やさしさとあたたかい心のある医療・福祉を目指します



ふっかい 日和。

秋号 | VOL.64
2015 Autumn

福岡県 済生会 二日市病院 広報誌

ご自由に
おもってください
TAKE FREE

女性医師の活躍！

やさしさとあたたかい
心のある医療・福祉を目指して

専門医に聞く 病気のはなし

「認知症」について



専門医に聞く

知っておきたい

病気のはなし

第4回

認知症

のはなし

認知症は誰でもかかりうる病気です。原因は様々ですが、進行を遅らせたり治療ができる場合もあります。症状に心当たりのある方は、まず検査を受けてください。

厚生労働省の調べによると、認知症高齢者の数は2012年の時点で約462万人と推計され、2025年には700万人を突破すると懸念されています。そうした現状を踏まえ、神経内科では「もの忘れ相談」を開設。認知症および脳機能障害の早期発見に力を入れているそうです。高齢化に伴い、注目されている認知症について、先生に話を伺いました。

【三大認知症】

	原因	特徴的な症状
アルツハイマー型	脳の中にβアミロイドという蛋白質が溜まり、神経細胞の働きが障害されるために起こると考えられている。	■認知機能障害（もの忘れ等） ■もの盗られ妄想 ■徘徊 ■とりつくろい など
レビー小体型	レビー小体（神経細胞にできる異常物質の集まり）ができることで、神経細胞が死滅する。	■認知機能障害（注意力・視覚等） ■幻視・妄想 ■うつ状態 ■パーキンソン症状 ■睡眠時の異常行動 など
脳血管性	脳梗塞、脳出血などが原因で、脳の血流循環が悪くなり、脳の一部が壊死してしまう。	■認知機能障害（まだら認知症） ■手足のしびれ・麻痺 ■感情のコントロールがうまくいかない など

認知症って、どんな病気ですか？

認知症とは、すべての活動の司令塔である脳がさまざまな原因で障害を受け、神経細胞が減少したり働きが悪くなったりすることで記憶力や判断力などの認知機能が失われ、日常生活や社会生活に支障をきたしている状態をいいます。

認知症は認知機能が低下している状態を指す病名（症候名）なので、原因はその病気によって異なります。特に代表的な認知症を三大認知症といい、患者数の多い順に、①アルツハイマー型認知症、②レビー小体型認知症、③脳血管性認知症があります。それら以外にもいくつかのタイプの認知症がありますが、中でも慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症、ビタミンB1欠乏症などは治療で改善がみこめる認知症といわれています。

どんな症状ですか？

認知症の症状は、原因疾患によってさまざまです。最も患者数が多いとされるアルツハイマー型では、「少し前の出来事を忘れる」や「時間や場所がわからなくなる」などの症状、レビー小体病では「虫や人が見える」といった幻視などの症状があり、病気のタイプによって症状が異なります。

また、認知症全体に見られる症状は、大きく「中核症状」と「周辺症状」の2つに分けられます。中核症状は、認知症の患



者さんすべてに見られる症状で、記憶力の低下をはじめ、言語や計算、理解、判断などにおいて認知機能の障害が。また周辺症状は、がんこになる、興奮しやすいなどの行動や精神についての現われる症状です。

認知症の初期では、簡単なことでも思い出すことができないことから中核症状を自覚される方が多いのですが、暴言・暴力などとして現れた周辺症状から周囲とトラブルが起きることで、周りから認知症に気づかれる方もいるようです。

どんな治療をしますか？

病気の進行を緩やかにする飲み薬で治療します。アルツハイマー病には現在4つの薬が承認されていて、神経細胞間の情報を伝達する化学物質をコントロールすることで、思考、記憶、発語能力を維持するのに役立つとされています。

また、「治せる認知症」といわれる正常圧水頭症であればシャント手術。ビタミンB1欠乏症であればビタミンの補充を行うことで、根治をめざします。

病院では、どんな取り組みをされていますか？

神経内科と脳神経外科では、チーム体制をとり、毎週金曜日に「もの忘れ相談」を開設しています。近頃相談が増えてきた認知症について、最新の検査機器も使い、早期に診断・治療することを目的としています。

認知症は早くに治療を始めたほうが、病気の進行が遅くな

ることが知られており、治療できるものもあります。また、脳梗塞など他の重篤な病気が発見されることもあるので、まずは気軽に相談にきてください。



お話を聞いた先生
済生会二日市病院
神経内科
野田 和人

参考資料 — 「わかりやすい病気のはなし シリーズ50 認知症」
(一般社団法人
日本臨床内科医会 発行)

INFORMATION

毎週金曜日の午後から「もの忘れ相談」を行っています。事前の予約が必要で、できるだけご家族同伴での受診をお願いしています。気になる症状の方またはご家族の方は、まずは気軽にご連絡ください。

診察日: 毎週金曜日／午後1時～3時(要予約)

連絡先: 092-923-1551

お問い合わせは **神経内科** へ

美味しい

今が旬！

秋の味覚

について



食欲の秋がやってきました！

秋の味覚は美味しいものがたくさんありますね。代表的な食べ物をいくつか紹介したいと思います。

秋の味覚

について

栄養部 柴田さんに聞いてみました

日本には四季があります。季節ごとに食べごろを迎える食材があり、それを「旬」と呼びます。旬の食べ物は、安価で、新鮮で栄養価も高いのでぜひ味わっていたきたいものです。つい美味しくて多く食べ

過ぎになってしまったと思いますが、腹八分目を心がけましょう。旬の食材を取り入れながら、バランスよく食べるようにし、秋を楽しみましょう。

食欲の秋です!!
食べ過ぎには
気をつけましょう

栄養部
柴田 美沙

サンマ

サンマには、EPA（血液をサラサラにし、血栓を予防する作用）とDHA（体内の悪玉コレステロールを減らす作用）が含まれています。この時期の秋刀魚は、脂がのって美味しいですが傷みやすいので、新鮮なものをその日のうち食べるようにしましょう。



茄子

年中見かける茄子ですが、秋に出回っている「秋茄子」は皮が薄く、身が充実していて美味しいのでおすすめです。皮に栄養が多いので皮ごと使う料理がおすすめです。



柿

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」といわれるように栄養価が高非常に優れている果物です。柿に含まれるカリウムは、体内のナトリウムを排泄する働きがあり高血圧予防に効果があります。また、ビタミンAとCが豊富に含まれており、疲労回復や風邪の予防、老化防止などの効果があります。



栗

栗の渋皮に含まれるタンニンには抗酸化作用があり、老化の防止やがんの予防に効果があるとされています。この季節にしか食べられない栗です。栗ごはんや渋皮煮など作ってみてはどうでしょうか？



よっ! 名物 スタッフ

二日市病院には個性的なスタッフがたくさんいます。
このコーナーでは、そんな名物スタッフを順次ご紹介いたします。

仕事上心がけていること

元気良く返事をする事
感謝の気持ちを持ち続けること

好きな言葉・座右の銘

やってやれないことはない
やらずにできるわけがない

女子ソフトで
ピッチャー
しています

趣味・特技

ソフトボールとピアノ

好きな食べ物

とんかつ、パイナップル

休日の過ごし方

試合、温泉

二日市病院のここがすき！

分からないことを尋ねると優しく教えてくれる
スタッフがいて優秀なドクターがいるところ



きたはら みき

北原 美紀

医事課 6階東病棟担当

二日市病院勤務歴:1年6ヵ月



いのうえ しんたろう

井上 真太郎

検査部 室長

二日市病院勤務歴:7年

仕事上心がけていること

笑顔で挨拶をすること

好きな言葉・座右の銘

Take it easy

趣味・特技

魚釣り、DeNAベイスターズの応援

好きな食べ物

肉料理、釣った魚で呑む酒

休日の過ごし方

あてもなく外出する、
ペットショップで動物達をみて癒されにいく

二日市病院のここがすき！

みんな親切でお互いをカバーしながら
仕事できること。あと温泉が近い

この前グアムで
シュノーケリング
しました





頼れる医療現場のプロフェッショナル

臨床工学技士

生命科学と工学の境界線

医療機器のプロフェッショナル

メンバー

栗原 かおる、村上 史和、浦志 崇久(技士長)
中島 隆行、手塚 まなみ(右から)

臨床工学技士って
どんな人ですか？

現代医療では、様々な医療機器を使用しています。高度化する医療機器を専門的に扱う技術者の必要性が高まり、今から約25年前に臨床工学士という職業が誕生しました。私たちは、人工呼吸器や血液透析装置など医療機器の操作や管理を行うプロフェッショナルとしてチーム医療の一端を担っています。

どんな仕事
なんですか？

人工呼吸器や血液透析装置、人工心肺装置などの命に直結する機器の操作や安全点検を日常的に行っています。この他にも注射薬を正確に投与する機器など、対象となる医療機器は数多く存在します。24時間365日、医療機器の管理を行うことが私たちの仕事です。

二日市病院での業務は
なんですか？

工学的な業務としては、約900台ある医療機器の管理に加え、メーカーの承認を受けた機器に関しては修理も行っています。また、機器使用中にトラブルが起きた場合の対応も行っています。医学的な業務としては、血液透析業務や人工呼吸器業務といった生命維持管理装置に関わる業務や高気圧酸素治療業務、手術室業務、心臓カテーテル治療業務、そして心臓と肺の救命補助となる補助循環装置業務など多岐に渡ります。この他、医療機器選定時の助言や院内スタッフへの医療機器の研修会、在宅酸素治療患者様への導入教育なども行っています。現在、当院には6名の臨床工学技士が在籍し、これらの業務を行っています。

最後に一言お願いします

日々進歩する医療テクノロジーの世界で対応するのは大変ですが、患者様に喜んで頂くことが出来た時、とても大きなやりがいを感じます。近い将来、「臨床工学技士」が誰でも知っている職種名になる様に、日々頑張りたいと思います。



PCPS=人工心肺装置

裏側

超音波検査 (エコー検査) の紹介

放射線被曝の心配がなく、
多くの臓器を調べられる
超音波検査(エコー検査)

超音波は人間の耳には聞こえない高い周波数の音波で、これを利用して腹部や心臓などの臓器に超音波を発信し、そこから返ってくるエコー(反射)を受信しコンピュータ処理で画像化して診断するのが超音波検査(エコー検査)です。

検査時間は、約30分程度。
腹部超音波検査は基本、絶食で行います。



超音波検査には下記のような種類があります。

腹部超音波検査

腹部症状のある方、健康診断で肝機能や腎機能異常を指摘された方はご相談ください。癌、結石などの発見に役立ちます。

部位：肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膀胱、前立腺、子宮、卵巣、食道、胃、腸

心臓超音波検査(心エコー)

心臓の形の異常を発見したり、心臓の働きをみます。胸痛、高血圧、高脂血症、糖尿病、また心電図異常のある方などのご相談をお待ちしております。

血管エコー

血管のつまりや動静脈瘤をみます。高血圧、糖尿病、高脂血症の方は注意が必要です。

体表エコー

胸や首にしこりのある方はご相談ください。癌や腫瘍、乳腺炎の発見につながります。また、体感温度の上昇や、過剰な発汗のある方のご相談もお待ちしております。

私達が検査を担当します



検査部 臨床検査チーム

健康のこと、
分かりやすく解説します

ぜひ、お気軽に
ご参加ください

健康講座のお知らせ

参加無料

申込不要



健康講座のようす

2015年10月に行われた「骨折の検査と治療～整形外科医の考え方～」の講座のようすです。

当院では筑紫野市の中核病院としてその役割を果たすべく日頃より高度医療の推進及び地域医療への貢献を目標に精進しております。その一環といたしまして、地域の皆様方へ対し健康に関する公開講座を開催しております。

公開講座は太宰府市地域健康部元気づくり課と筑紫野市健康推進課と連携して病気に対する知識と予防・健康に関する情報をわかりやすいテーマで講演したいと思っております。

詳細

太宰府市

会場 太宰府市いきいき情報センター

〔開催時間〕15:00～16:00(1時間程度)

〔開催場所〕太宰府市いきいき情報センター
福岡県太宰府市五条3-1-1

〔TEL〕092-928-2000

〔定員〕100席(席の数に限りがございますのでご了承ください)

参加料金:無料 参加申込:不要

筑紫野市

会場 筑紫野市生涯学習センター

〔開催時間〕15:00～16:00(1時間程度)

〔開催場所〕筑紫野市生涯学習センター学習室6
(パープルプラザ内)
福岡県筑紫野市二日市南1-9-3

〔TEL〕092-918-3535

〔定員〕60席(席の数に限りがございますのでご了承ください)

参加料金:無料 参加申込:不要

今後のスケジュール

太宰府市

11/9 月 15:00～16:00

テーマ **「糖尿病から足を守るために
／日常でのフットケア」**

〔講師〕糖尿病内科/石井 英博

皮膚・排泄ケア認定看護師/
牟田 佐知子

糖尿病の神経障害についてお話しします。

以降の開催日:【H28年】1/25(月)

筑紫野市

12/10 木 15:00～16:00

テーマ **「早くみつけよう体の異常」**

〔講師〕緩和ケア認定看護師/相田 智恵子
異常のサインの見つけ方をお話します。

1/14 木 15:00～16:00

テーマ **「脳卒中予防の十か条」**

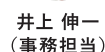
〔講師〕脳卒中リハビリ認定看護師/
岡野 琴絵

脳卒中はセルフケアと自己管理が重要な
のでその為に必要な知識についてお話し
します。

以降の開催日:【H28年】2/18(木)、3/10(木)



初期臨床研修医とは、
医師国家試験合格後、



初期臨床研修医とは、医師国家試験合格後、医師として幅広い診療能力の習得を目的として、日々勉強している、医師の事です。当院では5人の研修医がいます。患者さんから信頼される医師を目指しながら頑張っています。

24:00	19:00	16:00	13:00	12:00	9:00	8:30	8:00	7:00	6:00
就寝	帰宅、勉強、 スポーツクラブ等	上級医の先生と 病棟業務、 調べ物、勉強	心臓カテーテル	昼休み	上級医の先生と 検査病棟業務	病棟回診	勉強会	上級医の先生が 来る前に 病棟チェック	起床

ある一日のスケジュール

品田先生の

どんな生活なの？

研修医って

「ゆっくり」

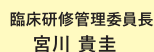
医師として必要な医療技術の習得はもちろんですが、医療人としての人格作りを2年間の研修期間を通じてゆっくり時間をかけて取り組んでいきます。

「じっくり」

研修スケジュールは厚生労働省の到達目標に配慮しながら、研修医の希望に配慮し目標を達成できるようじっくり教育していきます。

「確實」

指導医によるマンツーマンの指導体制を基本にし、プログラム責任者と協議しながら研修医にあったプログラムを確実に実行していきます。



研修医の皆さん、それぞれ一言どうぞ！



指導医の先生の熱心なご指導があり、日々成長している自分を感じます。
 ほどよくプライベートな時間もあります。



充実した日々を過ごせています。一日一日
新しい発見の日々です。



特定の科をローテートしている際にも、他の科の先生もお声をかけて下さいますし、医師のみならず、看護師さんや技師さんをはじめ、他の職員の方々もいろいろ教えて下さって、病院全体で育てていただいていると感じています。



毎日忙しく楽しく研修させていただいています。慣れないところも多々ありますが、よろしくお願いします。

心臓病教室のご案内



心臓病教室の様子

2015年10月に行われた「運動について」の講座の様子です。

水曜日15時から4階ラウンジにて、心臓病教室を開催しています。心臓病教室では、医師や看護師、薬剤師、理学療養士、栄養士による心臓病の解説や生活、運動、食事などについて説明します。

また、実際に減塩料理を調理したり、救急時の心臓マッサージの仕方を体験したりする回もあります。どなたでも参加自由です。興味のある方はぜひご参加ください。関係者一同、心よりお待ちしております。

今後のスケジュール

2015心臓病教室予定表

毎週水曜日／15:00～16:00

4階病棟ラウンジ

	第1回 12/2	第2回 12/9	第3回 12/16	第4回 1/6
30分	〈理学療法士〉 運動について	〈病棟看護師〉 健康な毎日を過ごすために 心臓病と入浴 心臓病と排泄 心臓病と肥満 心臓病とたばこ	〈外来看護師〉 日常生活の注意点 胸が痛い時の対応 息苦しい時の対応 薬の管理 血圧手帳	〈薬剤師〉 心臓病のお薬
30分	〈Dr.中村〉 不整脈について	〈Dr.門上〉 狭心症、心筋梗塞は どんな病気？ 狭心症、心筋梗塞の 検査、治療について	〈Dr.中村〉 心不全はどんな病気？ 心不全はどんな症状？	〈Dr.大坪〉 高血圧について

	第5回 1/13	第6回 1/20	第7回 1/27
30分	〈栄養士〉 高脂血症の食事療法 コレステ(捨て)ロールと 中性脂肪 食物繊維とは 高血圧症の食事療法 減らしな(Na)さい塩分を！ 増やしませんか(K) カリウムを！	〈栄養士〉 調理実習 「簡単にできる野菜料理」 (2品作り試食します) [時間]14:00～15:00 [場所]3階栄養指導室 [参加費]300円 (食材費として) ※参加は事前申込みが 必要です。 ※持参:エプロン・三角巾 ・筆記用具	〈病棟看護師〉 救急蘇生法 心臓マッサージ AEDの使用法 ※参加は事前予約が 必要です。 ※動きやすい服装で ご参加ください。

心臓病教室の
テキストは無料で
お貸し致します



興味のある方は頒布しておりますので4階病棟看護師にお尋ねください。(ご購入の場合1冊/1,000円)

※調理実習参加申込みについて:食材の発注がありますので、第5回で締め切ります。
申込書は病棟・外来・教室等で準備しています。

※第7回目は予約制です。詳しくは4階病棟看護師にお尋ねください。

詳細はこちらからも確認できます。

二日市病院 心臓病教室



FUTSUKAICHI
NEWS

ふつかいち ニュース

中学生の5人が看護体験

9月15日から二日間、太宰府西中学校の生徒さん5人が職場体験でいらつしやいました。

ナース服を着てナースキャップをかぶり、看護業務の体験をしてもらいました。

患者さんとのふれあいや救急体験などを通じて、看護師の仕事を知るきっかけになったようです。

太宰府西中学校の環さん、こころさん、彩乃さん、綾花さん、果穂さん、ありがとうございます！



みなさんの感想

■ 仕事は大変だけど、患者さんに「ありがとう」と言われている看護師さんを見て、ますます看護師になりたいと思った。

■ 入院患者さんの手を拭いたり、お昼ご飯を運んだりしたことが良い体験だった。

■ 患者さんと看護師さんがとても仲の良い姿を見て、あんな風になりたいと思った。

■ 看護師になりまた白衣を着られるよう、今できる勉強と人助けを積極的にやっていたい。

■ 一人ひとりの患者さんに合わせて、ごはんを刻んだりつぶしたりと飲みやすいよう工夫がされていてすごいなと思った。

■ 初めてAEDを体験した。心臓マッサージは思っていたより力が必要だった。

■ 患者さんと紙風船で遊び、楽しかった。

屋内消火栓操法大会に参加しました。

毎年11月から12月に消防署の立会いのもと消火・避難訓練を行っています。それに加え当院では、消防署主催の屋内消火栓操法大会にも参加しています。

この大会は、筑紫野市・太宰府市の事業所を対象で火災の発生しやすいこの時季に、防火意識の向上を目的として、平成元年から毎年開催されています。

当院のチームは入賞することはできませんでしたが、練習の成果を発揮することができ、すばやく火を消すことが出来ました。

万が一火事が起きた時に消火栓やスプリンクラーをすばやく適切に操作し、被害を最小限に抑えられるよう、日々防災の意識も高めていきたいです。



院内ニュースを
ご紹介していきます。



編集後記

ふつかいち日和秋号をお読みいただきありがとうございます。今号はたっぷり16ページでお届け致しました。秋も深まり、食べ物の美味しい季節となりましたね。今号は秋の味覚についても掲載していますので、ぜひご覧ください。また前回より沢山のお便りを頂きまして、感謝しております。今後ともご意見・ご感想などいつでもお待ちしております。



ボクの
プロフィールを
紹介します！



二日市病院
キャラクター ゆまち

おしごと	医者(なりたての新人です！)
趣味	いろんなものを聴診器で聴くこと
医師になったきっかけ	3兄弟の兄に憧れて

今号の表紙は、先日ふつかさんと訪れた秋の紅葉が見事な光明禅寺です。

間違い探し

左と右のイラストの中に間違いが**5つ**隠れています。
探し出してみてください！



間違い探しの答え、広報誌のご感想・ご意見をぜひお寄せください。

- ①郵便番号
- ②住所
- ③氏名
- ④年齢
- ⑤電話番号

を明記のうえ、郵便はがき、FAX、メールでご応募ください。

【応募締切】

2016年1月15日(金)必着

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で**5名**様に
素敵なプレゼントをお届けします！



応募先

ハガキ 〒818-8516 福岡県筑紫野市湯町3-13-1
済生会二日市病院 経営企画課広報誌
プレゼント係
FAX 092-924-5210

メール center@saiseikai-futsukaichi.org



QRコード
はこちら



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
済生会 二日市病院

ふつかいち日和。
第64号

発行 社会福祉法人 恩賜財団 済生会二日市病院
制作協力 株式会社 石田大成社
発行 平成27年11月