

1911年(明治44年)設立。100年以上にわたる医療活動

済生会 心っかいち 日和。

立春号 VOL.76
2020 SPRING

福岡県済生会二日市病院 広報誌

ご自由におもち
ください

土曜日の一般外来診療の
休診について

内科(救急)の紹介

ロケーション:熊本市街と熊本城(熊本県)

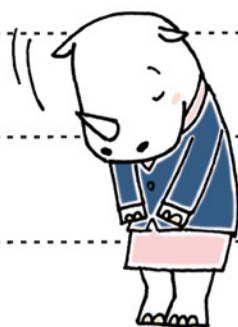
土曜日の

一般外来診療の 休診について

当院では、「働き方改革」に伴う職員の勤務時間の調整等諸般の事情により令和2年4月より土曜日の一般外来診療を休診とする予定で準備しております。

※なお、急患の方・透析治療をお受けになっている方・健康診断の方はこれまでどおり受付を致します。

皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



土曜日の一般外来診療 休診

令和2年4月4日(土)～

済生会二日市病院 院長 間野 正衛



救急部
吉山直政

内科(救急)の紹介

謹んで新春の祝詞を申し上げます。

私は、令和元年10月より済生会二日市病院の救急部で勤務しております。吉山直政と申します。今後ともよろしくお願いいたします。

私は、九州大学での初期研修を終えたのち、久留米大学病院や岐阜大学病院の救命センターで救急医療に従事しました。1年間は、沖縄県の竹富町立黒島診療所で地域在宅医療も経験しました。趣味も大切にしたいと考え、日本酒好き酒師や温泉ソムリエなども取得しております。

救急医療は、高度救命救急センターが行う集中治療から時間外診療まで幅広い領域を有します。その中で、各専門科の先生方のお知恵を拝借しながら、患者の状態に応じて、より良い医療を提供しようとするのが救急医の役割です。また、救急

救命士とも連携をとりながら、効果的な救急搬送を目指しています。医療を野球に例えるならば、救急医はキャッチャーの様なポジションです。

この度、済生会二日市病院に勤務する機会を頂きました。筑紫野太宰府地域は、福岡医療圏と久留米医療圏に挟まれた地域です。小児から高齢者まで幅広い患者がいます。当院は地域医療支援病院であり「地域に根差した医療」を最優先に考える病院です。この環境で、私は当院で必要とされる救急医療を模索しながら、笑顔あふれる救急部を作っていく所存です。これからも様々なご指導及びご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



「令和を生きる」
第1回 ちくし健康公開講座

おいしく食べて、気持ちよく出す
腸活生活!!

無料
参加費
お断り

日付 2019.9/14(土)

場所 プラム・カルコア太宰府 4F 多目的ホール
太宰府市観世音寺一丁目3番1号

定員 120名

特別企画 元気づくりポイント対象 50ポイント付与

プログラム

13:30~ 受付
14:00~ 開会挨拶
基調講演「健康は習慣から～生涯快便生活を目指そう～」
演者：済生会二日市病院 院長代行
消化器内科 壁村哲平

休憩(10分)

15:00~ 講演1「おいしく食べる、食物繊維アップ大作戦」
演者：管理栄養士 西村 悦子

講演2「知って使おう便秘薬～便秘薬の深い話～」
演者：薬剤師 赤見 俊香

講演3「生涯食べるぞ、飲み込み体操!!」
演者：言語聴覚士 吉浦 一也

15:45~ 質疑応答
16:00~ 閉会の挨拶

主催・お問い合わせ先
 日本福祉人 2019年9月 第1回
 福岡県済生会二日市病院 太宰府市 健康福祉部
 福岡県健康センター 元気づくり課(保健センター)
 TEL.092-923-1551 TEL.092-928-2000



第1回

令和を生きる ちくし健康公開講座

今回、第1回目の市民向け公開講座として、ちくし健康公開講座が太宰府市と当院との共催で2019年9月14日(土)プラム・カルコア太宰府にて開催されました。院長代行の壁村が基調講演を行い、続いて管理栄養士・薬剤師・言語聴覚士による講演もありました。本公開講座は「元気づくりポイント対象事業」でもあり、総勢165名の参加者で会場は大いに盛り上がっていました。



育便とは、便自体を育てることです。そのためには、便の素となる食物繊維を十分に摂取しましょう。食物繊維は便塊の中心ですが、腸内細菌のエサとなり、腸管のバリア機能・免疫機能をアップさせる役割を担い、様々な疾患を予防します。育便は健康な腸内細菌叢さらに排便とつながります。なお、「①1日2回～2日に1回の排便、②1日の便量150g、③表面がなめらかな黄金色でバナナ状・ソーセージ状、④水に浮くまたはゆっくり沈む便、⑤力まず排便可能な状態」がベストな便の状態の『プリストルスケール4』とされています。適切な排便は健康的な身体を生みます。まずは生活習慣を見直すことで育便を目指しましょう。

講演 1 おいしく食べる、食物繊維アップ大作戦

管理栄養士 熊野 美里

3食しっかり摂っているつもりでも意外と摂れていない食物繊維。食物繊維は生活習慣病予防などにも期待されています。1日の目標量は20g。野菜を1日350g摂っていても10gしか摂れません。あとの10gを補う為には主食に玄米、雑穀、大麦等を加えてみましょう。また果物、豆類、キノコ類、海藻類、芋類にも多くの食物繊維が含まれています。1日3食いろいろな食材を組み合わせることでバランスよく摂ることを心がけましょう。

**講演 2** 知って使おう便秘薬～便秘薬の深い話～

薬剤師 赤見 優香里



便秘対策として、まずは食事や運動療法を行うことが前提ですが、それでも便が出ない時は便秘薬を使用します。便秘薬にはいろいろな種類があり、腸を刺激して便を出すもの、腸から水分を吸収し便を柔らかくするもの、便を出すときの痛み(排便痛)を抑えるもの、強い痛み止めによる副作用の便秘を改善するものがあります。自分に合った便秘薬を服用出来るよう、まずはご自身の排便状況を把握し、ご相談頂けると幸いです。

講演 3 生涯食べるぞ、飲み込み体操!!

言語聴覚士 吉浦 一也

日本人の平均寿命が伸びつつある中で嚥下障害の存在も大きくなってきています。後期高齢者になると誤嚥性肺炎になることが多く、それが死因になることも増えてきています。そこで、簡易に嚥下機能を測る(反復唾液嚥下テスト)、食べる機能の向上目的(パタカラ体操・おでこ体操・シャキア運動)を会場の皆様と行なうことができました。嚥下に関するものはネット上にもたくさん出ているので参考にしてください。



心強いパートナー!

かかりつけ医のご紹介



二日市病院は地域医療の中核を担う「地域医療支援病院」として、かかりつけの地域医療機関と連携し、それぞれ役割分担をしながら地域の皆さんの健康を守っています。

医療法人 金澤整形外科医院

整形外科

リウマチ科

リハビリテーション科

当院では運動器リハビリテーションを中心とした整形外科疾患全般を扱っています。また、疾患に対する治療だけでなく、年齢的なものからくる変形性関節症や骨粗鬆症等の変性疾患に対しては、重度な症状にならないための予防も重要であると考えており、リハビリテーションの面から積極的に取り組んでいます。腰痛や関節痛などの痛みに悩まれている方はもちろん、日常生活において何らかの身体的不自由さや悩みを抱えている方はお気軽にご相談ください。



ACCESS

福岡県大野城市
瑞穂町1丁目1番5号

TEL
092-572-7288

FAX
092-285-3091



診療受付時間

月・火	9:00~12:30
水・金	14:00~18:00
木・土	9:00~12:30

休診日 木・土曜午後、日曜、祝日



院長: 金澤 知之進

ありかわ内科クリニック

内科

消化器内科

胃腸内科

当クリニックは令和元年10月に大野城市大城(太宰府インター グッデイそば)に開院しました。私は2013年から6年間、済生会二日市病院で消化器内科医として勤務し、多くの救急患者さんの診療に携わってきました。その経験を生かし、胃カメラ、大腸カメラ、エコー検査などの専門分野だけではなく、一般的な病気にも幅広く対応しています。少しでも気になる体調の変化などがありましたら、是非お気軽にご相談ください。



ACCESS

福岡県大野城市
大城3丁目1-6

TEL
092-580-8255

FAX
092-580-8233



診療受付時間

月・火	9:00~12:30
水・金	14:00~18:00
水・土	9:00~12:30

休診日 水・土曜午後、日曜、祝日



院長: 有川 俊二



濟生会

「濟生勅語」の精神を今も…

濟生会は明治44年、明治天皇の「濟生勅語」に基づき創設された公的機関です。「生活困窮がもとで適切な医療を受けることができない人々に^{せやくきゅうりょう}施薬救療(無償で治療すること)の途を講ずるように」との御趣旨で「濟生勅語」を発し、お手元金150万円が下賜されます。その命を賜った桂太郎内閣総理大臣により「^{せいき}濟生会」の創立となりました。現在もその思いは現総裁(第6代総裁)秋篠宮殿下により引き継がれています。



総裁：秋篠宮殿下

無料低額診療事業の話 4



次号へつづく…

医療費の支払いにお困りの方へ ～以下に該当する方、一度相談してみませんか～



無料低額診療事業を利用する事で、医療費支払いの不安を軽くし、病院で治療を受けることが可能となります。一人で悩まず、一度ご相談ください。

※利用には一定の条件があります。詳細につきましては以下窓口にお問い合わせください。


相談窓口

11 地域医療連携室(相談員)
医療ソーシャルワーカー

電話：092-923-1551

受付時間：月曜日～金曜日 9時から16時まで
(予約制です。事前にご連絡ください)

すぐに相談受付ができない場合など、折り返し連絡させていただく場合があります。



外来診療担当表

担当医は随時変更することがあります。最新はお電話でお問い合わせ下さい。

令和2年2月1日現在

	月	火	水	木	金	土	
呼吸器内科	末安 午前	岡山 午前	北島 午前 ※1	末安 午前	北島 午前 ※1	※2 1週 交替制(西山・北島) 2週 岡山 3週 小田 4週 恒吉 5週 交替制(北島・西山)	
	小田 午前	西山 午前	恒吉 午前	小田 午前	西山 午前		
				岡山 午前			
循環器内科	今林/門上 午前	杉 午前	福山 午前	樗木 午前 ※5	粉井 午前		交替制 ※26
	井上 午前	戸伏 午前 ※4	中村 午前	中村 午前	戸伏 午前 ※4		安藤 ※8
	門上 午前	門上 午前	西 午前	門上 午前	門上 午前		
	門上 午後 ※3	安藤 午前	西崎 午前	今林 午前	安藤 午前		
	心不全看護外来 午後	杉 午後 ※3	門上 午後 ※3	松元 午後 ※3	福本 午前 ※7		
			門上 午後 ※6	粉井 午後 ※3			
消化器内科	壁村 午前	森田 午前	深浦 午前	黒木 午前	岩佐 午前	交替制 ※2	
		中村典 午前		壁村 午前			
腎臓内科	尾崎 午前 ※9	尾崎 午前 ※10	井福 午前 ※11	井福 午前 ※9			
脳神経内科	谷脇 午前	水田 午前	藤野 午後	頼田 午前	水田 午前	担当医 ※13	
				菊池 午後 ※12	原田 午後 ※12		
糖尿病内科	堀内 午前	石井 午前	石井 午前	石井 午前	石井 午前	畑山 ※14 梶谷 ※15	
血液内科			城島 午後				
膠原病内科			三宅 午前 ※16				
皮膚科	立川/鈴木 午前			立川/鈴木 午前	立川 午前		
外科 (消化器外科)	成富 午前	川畑 午前	成富 午前	北里 午前	川畑 午前	北里	
	野原 午後 ※18	安永 午前 ※17	安永 午前 ※17	間野 午前	宮崎 午前		
呼吸器外科	矢口 午前				矢口 午前		
血管外科		澤田健 午前 ※8	澤田健 午前 ※8			澤田健 ※19	
		澤田健 午後 ※2	澤田健 午後 ※2				
泌尿器科	川口 午前 ※20	川口 午前 ※20	川口 午前 ※20		小笠原 午前 ※20	休診	
脳神経外科	藤村 午前 ※21	藤村 午前	牧園 午前		藤村 午前	担当医 ※23	
			藤村 午前 ※22				
整形外科	北城 午前	村松 午前 ※24	北城 午前 ※24	田原 午前 ※24	村松 午前 ※24	休診	
	田原 午前	密川 午後 ※25					
形成外科		姉川 午前			五反田 午前		
放射線科	担当医 午前 ※8	担当医 午前	担当医 午前 ※8	担当医 午前 ※8	担当医 午前	担当医 ※8	

受付時間 | 月～金 ▶▶ 午前 8:30～11:30/午後 13:30～15:00 土曜日 ▶▶ 午前のみ 8:30～11:00 ※診療開始は9:00からとなります。

※1 呼吸器内科一般 肺癌 ※2 新患 ※3 予約・紹介のみ ※4 不整脈外来 ※5 9:30診察開始 ※6 ペースメーカー外来
 ※7 月2回不定期 肺高血圧 ※8 予約のみ ※9 新患のみ 9:30～ ※10 9:30～ ※11 予約のみ 9:30～ ※12 予約のみ 物忘れ相談
 ※13 予約のみ 3週 ※14 1・2週 ※15 3・4・5週 ※16 2・4週は予約のみ ※17 肝胆膵外科 ※18 乳腺外科 14:00～ 1・3・5週
 ※19 手術患者のみ ※20 新患は受付 11:00まで ※21 11:00までの受付 ※22 新患のみ ※23 新患(再来は予約制) 1・5週
 ※24 新患・予約外は10:30までの受付 ※25 せぼね外来 完全予約制 ※26 新患 紹介のみ



社会福祉法人 福岡県済生会支部

福岡県済生会二日市病院

済生会ふつかいち日和。
第76号

発行 福岡県済生会二日市病院 TEL:092-923-1551
 制作協力 株式会社 石田大成社
 発行 令和2年2月