



冬号

Vol. 67

2016 Winter

福岡県 済生会
二日市病院
広報誌

ご自由に
おもちください
Take free

1911年(明治44年)設立。
100年以上にわたる医療活動

済生会

ふっかいち日和



専門医に聞く 病気のはなし

「皮膚がん」について

病棟薬剤師

健康講座のお知らせ

研修医紹介

筑紫野市
二日市

福岡



救急区画から
福祉サービスまで。
地域の安心と健康を
守ります。





専門医に聞く

知っておきたい

病気のはなし

第6回

皮膚がん

のはなし

社会の高齢化に伴い年々患者数が増え続けている皮膚がん。「年だからシミやほくろができて仕方がない」と目に見える症状も見逃されがちですが、皮膚がんは早期発見・早期治療で治すことが出来ます。今回は、皮膚がんについて、先生にお聞きしました。

皮膚がんは、早期に発見すれば治すことができます。肌で症状をみつけた時は、気軽に診察を受けてください。

皮膚がんって、どんな病気ですか？

皮膚は表皮・真皮・皮下組織という3つの層から成り立ちます。皮膚を構成している細胞のいずれかががん化すれば、皮膚がんといえます。皮膚がんといえは「ほくろのがん」といわれる悪性黒色腫が有名ですが、これはメラニンという色素をつくる細胞ががん化した腫瘍と考えられています。その他にも多くの種類の皮膚がんが存在します。代表的なものとして、皮膚の角化細胞ががん化するボーエン病や有棘細胞がん、毛包(毛穴)由来の細胞ががん化するとされる基底細胞がん、汗を出す腺細胞(汗腺)ががん化するとされるパジェット病などがあります。

各皮膚がんともにはっきりとした原因は分かっています。しかし、皮膚がんの発生に関係するいくつかの危険因子がわかっています。皮膚がんの一部は、発生に紫外線が関与すると考えられており、皮膚やほ

くろに対して、多量の紫外線を受けることは避ける必要があります。また皮膚がんは、けがややけどのきずあとから発生することがあります。その他、いぼウイルスやヒ素の摂取、放射線などが原因と考えられるものもあります。

しみ・ほくろのチェックポイント

- しみ・ほくろの形が左右対称でない
- しみ・ほくろのまわりがギザギザしている
- しみ・ほくろの色が均一でなく濃淡が混じっている
- しみ・ほくろの直径が6mm以上ある



どんな症状ですか？

皮膚がんはその種類にもよりますが、しみやほくろに似るもの、湿疹やたむしに似るもの、皮膚より突出するいぼ状の病変などがあり、目に見える変化がほとんどです。痛みなどの自覚症状はないことが多いです。湿疹だと思っても、塗り薬の効果がない場合や、高齢な方の日光のあたる部位に症状がでてきた場合には、皮膚がんを疑うことも大切です。皮膚がん

は早期発見・早期治療で治すことのできる病気ですが、場合によってはリンパ節や内臓に転移し、死に至ることもあるので、気をつけて頂きたいと思います。

ほくろの癌は最もたちが悪い種類の皮膚がんのひとつです。ので、早期発見のためにも1年に1回は全身の皮膚のほくろやシミをチェックしてみてください(表参照)。

皮膚がんの主な種類

● 悪性黒色腫

いわゆる「ほくろのがん」。メラノーマともいう。最もたちが悪い種類の皮膚がんのひとつ。メラニン色素の産生の程度により、さまざまな色や形を呈する。

● 基底細胞がん

ほくろに似る事が多い。

● ポーエン病

見た目が湿疹に似ており、表面は赤くてざらざらしていることが多い。放置すると進行して次に示す有棘細胞癌になることがある。

● 有棘細胞癌

大半は皮膚より突出するいぼ状の病変。腫瘍が大きくなると悪臭を伴うことがある。

● バジレット病

多くが外陰部に発生する。湿疹やたむしに似た、赤くて湿った病変で、痒みを伴うことがある。

どんな治療をしますか？

皮膚がんは原則として手術で病変を切除します。がんの種類により異なりますが、病変の境界より少し離して切除します。小さな病変の場合は、切除後そのまま縫い縮める簡単な手術で治療が可能です。病変が少し大きい場合は、切除後の皮膚の欠損を修復するための手術が必要となる場合があります。皮膚がんの種類や進行度によっては、リンパ節の取り扱いや化学療法などが必要となります。

二日市病院では病変部の手術のみで根治を見込める病変を中心に治療を行なっています。がん前駆症の段階では塗り薬による治療が可能な場合もあります。皮膚がんの治療ガイドラインに基づき、患者さんの要望もしっかりとお聞きして治療を行なうよう心がけています。

病院ではどんな取り組みをされていますか？

当院では、必要に応じて形成

外科の医師、皮膚外科手術の専門の医師の治療を受けることが出来ますので、安心して治療を受けていただけたらと思います。皮膚がんではない「シミ」には、レーザーによる美容的治療(保険適応外)を採用しています。皮膚に気になる症状のある方はご相談下さい。



お話を聞いた先生

済生会二日市病院
日本皮膚科学会皮膚科専門医
今村 和子

参考資料 | 日本皮膚科学会ホームページ
皮膚科Q&Aより

INFORMATION

シミやほくろなどをはじめ、日の当たる部位に急に症状が出てきた、またもともとあるシミが盛り上がってきた、出血した、などの変化があれば、まずは気軽に相談してください。

① お問い合わせは **皮膚科** へ

病棟薬剤師



当院ではICUを除きすべての病棟に薬剤師が常駐し、病棟薬剤業務を行っています。

ています。今回は、薬剤師がその中でどのような業務を行っているかをご紹介します。

従来の病院薬剤師は、調剤や医薬品の供給を中心に薬剤部内の調剤室での業務に従事することが多かったのですが、現在では多職種医療チームの中で薬の専門家として主体的に薬物療法に参加し



おもな病棟薬剤師の業務

- 患者さんへの薬に関する説明
(服用の目的、服用に際しての注意事項等)
- 飲み薬や注射薬が使用されている患者さんの状態を把握(検査結果等の確認)
- 回診、カンファレンス等への参加
(薬物療法の質の向上)
- 薬の安全に関する最新情報の提供
- 医師、看護師等からの薬に関する質問への対応
- 持参薬の確認と医師への処方提案
- 使用に注意が必要な薬(ハイリスク薬)の患者さんへの説明
- 医薬品の管理(病棟保管薬や救急カートなど)
- 入院時の内服評価
- 退院にむけた薬剤管理の支援

お話を伺った方

済生会二日市病院
薬剤部 薬剤員
中野 祐樹

研修医

のご紹介



香田 浩介

三浦 卓成

福山 健良

須藤 慧

牟田口 山紀

島崎 泰河

坂本 和男

眞行 竜二



井上 伸一
(事務担当)

初期臨床研修医とは、医師国家試験合格後、医師として幅広い診療能力の習得を目的として、日々勉強している医師の事です。当院では8人の研修医がいます。患者さんから信頼される医師を目指しがんばっています。

Q.医師として患者さんに接して感じたこと。患者さんと接するとき心がけていること。

ご家族も含めて患者さんであることを認識するようにしています。



Q.二日市病院ってどんな所?

上級医の先生方は優しく熱心に指導してくださるので、困った時にも相談しやすく、安心して働ける病院です。また、先生方が気さくに声を掛けてくださったり、他のスタッフの方がいろいろ教えてくださったりと、病院全体で育てていただいていると感じています。



Q.一言どうぞ!

医者は面白いです!



二日市温泉と同様に病院ももっとメジャーへ。



日々新しく学んだことを次に生かせるように努力します!



研修医ってどんな生活なの?

牟田口先生の



一日のスケジュール

7:30-8:30	回診前にカルテチェック
8:30-10:00	上級医の先生と朝の病棟回診
10:00-13:00	病棟業務や外来増席、調べ物など
13:00-14:00	お昼ごはん
14:00-18:00	手術 助手として手術に立ち合います。 研修医の仕事はカメラ持ち、鉤引き、縫合など。
18:00-19:00	上級医の先生と夕方の病棟回診
19:00-23:00	帰宅、勉強、学会の準備、時間があれば、趣味の料理や読書など。
23:00	就寝

健康のこと、
分かりやすく解説します

ぜひ、お気軽に
ご参加ください

健康講座のお知らせ

参加無料

申込不要



9月8日に行われた心臓マッサージの体験型講習の様子

当院では筑紫野市の中核病院としてその役割を果たすべく日頃より高度医療の推進及び地域医療への貢献を目標に精進しております。その一環といたしまして、地域の皆様方へ対し健康に関する公開講座を開催しております。

公開講座は太宰府市地域健康部元気づくり課と筑紫野市健康推進課と連携して病気に対する知識と予防・健康に関する情報をわかりやすいテーマで講演したいと思っております。

詳細

太宰府市

会場 太宰府市いきいき情報センター

[開催時間] 15:00~16:00(1時間程度)

[開催場所] 太宰府市いきいき情報センター
福岡県太宰府市五条3-1-1

[TEL] 092-928-2000

[定員] 100席(席の数に限りがございますのでご了承ください)

参加料金:無料 参加申込:不要

筑紫野市

会場 筑紫野市生涯学習センター

[開催時間] 15:00~16:00(1時間程度)

[開催場所] 筑紫野市生涯学習センター学習室6
(パープルプラザ内)

福岡県筑紫野市二日市南1-9-3

[TEL] 092-918-3535

[定員] 60席(席の数に限りがございますのでご了承ください)

参加料金:無料 参加申込:不要

今後のスケジュール

太宰府市

2017

1/23月 15:00~16:00

テーマ「今日からできる
おいしい減塩(体験有)」

[講師] 栄養部/西村 悦子

簡単にできる減塩食のコツをメインに、だしの旨味体験などを交えながらお話しします。



筑紫野市

2016

12/8木 15:00~16:00

テーマ「たばこの害について」

[講師] 呼吸器内科/末安 禎子
タバコが及ぼす健康被害、禁煙するためのアドバイスについてお話しします。

2017

1/19木 15:00~16:00

テーマ「知っておきたい
認知症のはなし
~知識やスキルを活かす実践力を高めよう~」

[講師] 認知症ケア専門士/末次 富子
認知症の予防について分かりやすくお話しします。