

やさしさとあたたかい心のある医療・福祉を目指します



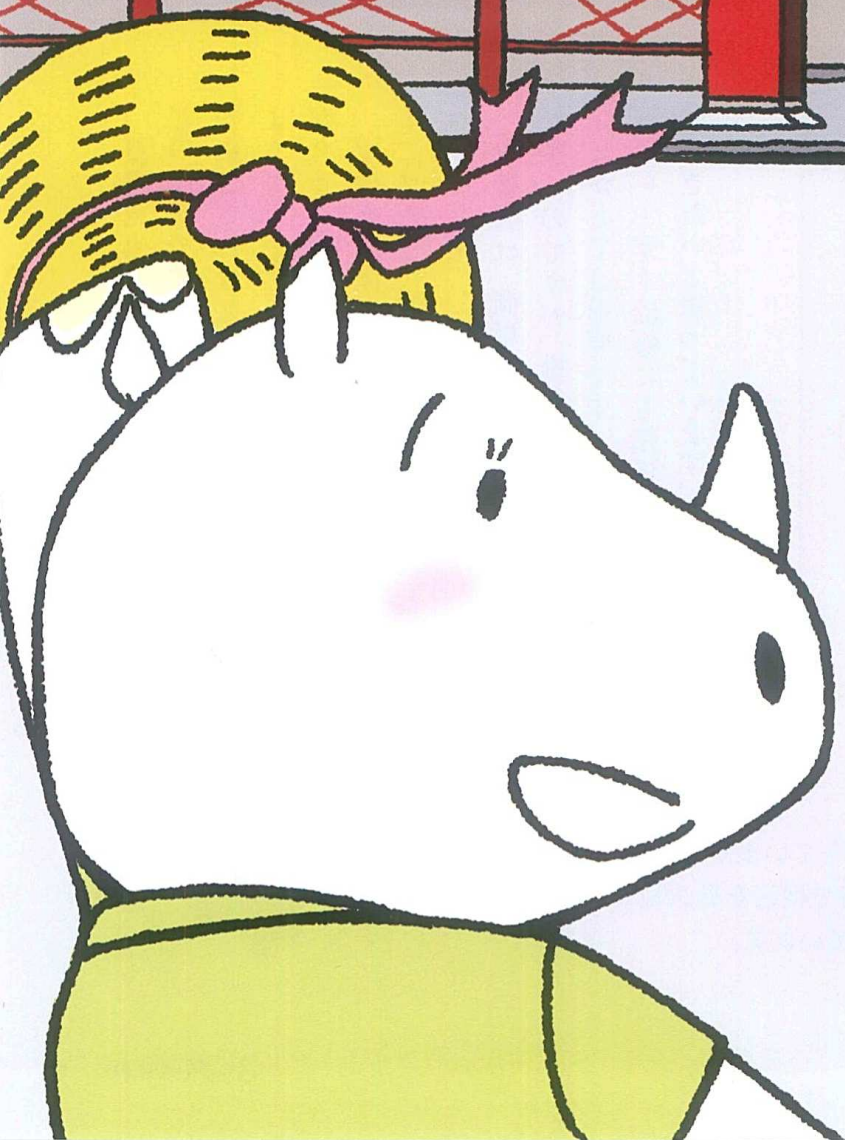
ふっかいち 日和。

盛夏号 | VOL 63
2015 Summer

福岡県 済生会 二日市病院 広報誌

ご自由に
おもちください
TAKE FREE

二日市駅



女性医師の活躍！

やさしさとあたたかい
心のある医療・福祉を目指して

専門医に聞く 病気のはなし

「糖尿病」について

女性医師 の活躍

済生会二日市病院では、
2015年より女性医師の増員を
積極的に進め、やさしさと
あたたかい心のある医療・福祉を
目指して、より受診しやすい
環境づくりを進めています。
現場で活躍中の先生方を
ご紹介します。



日頃心掛けていること
規則正しい生活、
夜更かしはNG!

皮膚科医師
今村 和子

夏場に多くなるのがトビヒ、水いぼなどの症例です。お子さんの場合には、湿疹や虫さされなどが原因になることも多いようです。小まめな手洗いも予防につながりますので、ぜひ励行してくださいね。皮膚科の医師を志すようになったのは、高校生の頃ニキビに悩んだことがきっかけです。皮膚病は、簡単には治癒しにくいものが多いのですが、根気強く治療していくことがとても重要です。今後は、新しい分野のレーザー治療にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

夏場に気をつけたい症例とその予防法①

とびひ(伝染性膿痂疹)
水いぼ(伝染性軟属腫)

「とびひ」は春〜夏にかけて多い皮膚のトラブルで、虫刺され跡や湿疹部分にブドウ球菌という細菌が付き、炎症・水ぶくれを起します。「水いぼ」は伝染性軟属腫ウイルスにより起こる水ぶくれのような小さないぼのことです。

どちらも掻きむしると、身体他の部分に感染するので注意が必要です。短期間で完治するものではないので、医師のOKが出るまで治療・処置を続けることが肝要です。

皮膚科診療内容

済生会二日市病院では一般皮膚科診療を行っています。難治性の湿疹・痒疹にはレーザー治療を採り入れています。また、手術で根治を見込める腫瘍性病変に関しては手術専門の医師と連携し、診療にあたっています。

紫外線治療器
VTRAC(ヴァイトラック)





日頃心掛けていること
早寝早起き、
気持ちに余裕!

皮膚科医師
宮崎 麻里

例年、梅雨時期になると、水虫(足白癬)の症例が増える傾向にあります。患者さんにより症状もさまざまなので、塗り薬の塗布など適切な外用指導を行っています。

私が医師をめざした理由は、「憧れ」です。子供の頃からの夢でした。当面の目標は上司の今村先生のように、仕事と家庭をうまく両立させていくことです。

私たちの皮膚科は、医師・看護師・クラークと全員が女性で、患者さんの立場に立った診療業務を心掛けています。皮膚に関することなら、何なりとご相談ください。

夏場に気をつけたい症例とその予防法②

水虫(足白癬)

「水虫」という名前ですが、その正体はカビ(白癬菌)です。この白癬菌が角質層に感染し、かゆみや皮膚のただれなどの症状をひき起こします。白癬菌が高湿度を好むため、高温多湿の梅雨時期〜秋口にかけて症状が悪化する人が多いようです。

水虫には、かゆみ・痛みを伴わないタイプなどさまざまな症例がありますので、「何か気になる」と思った時はまずは皮膚科を訪ねるようにしましょう。

皮膚科 外来診療担当表

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
今村 宮崎	予約のみ 今村 宮崎		予約のみ 今村 宮崎			予約のみ 宮崎		今村	受付14:30まで 予約のみ 今村



専門医に聞く

知っておきたい

病気のはなし

第3回

糖尿病

のはなし

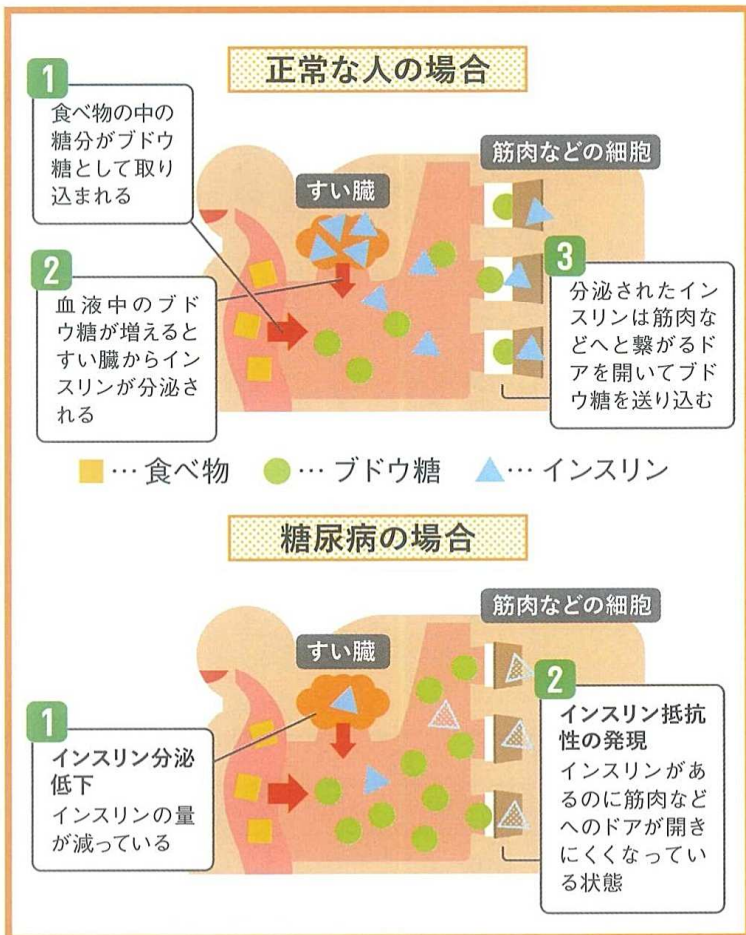
糖尿病は、血糖値のコントロールが大切。早期の発見で治療を始めて、合併症を防ぎましょう。

2012年の厚生労働省の調査によると、推定患者数が約950万人にも上るといわれる糖尿病。自覚症状がないからと放っておくと、合併症が進み取り返しのつかないことになる可能性も!最近では30~40代と若年化し、今後更に患者数増加が予測される糖尿病について、お話を聞きました。

糖尿病って、どんな病気ですか？

人は食べたものを消化し吸収することで、生きています。食物の栄養素のうち炭水化物が消化されるとブドウ糖になり、腸から血液中に取り込まれます。血液中にどれだけブドウ糖が含まれるかという数値を、血糖値といいます。食事をして血糖値が上がる

と、すい臓からインスリンが血液中に分泌され、ブドウ糖を細胞の中に取り込ませて血糖値を下げます。インスリンの分泌が少なかったり、肥満や運動不足などによりインスリンの働きが弱くなったりすると、ブドウ糖が細胞に取り込まれず血糖値が上昇します。このようにインスリン作用が不足して高血糖が続く状態が糖尿病です。



どんな症状ですか？

血糖値が極端に上がると、尿の量が増えて喉が乾いたり、痩せていくなどの症状が現れることがあります。ほとんどの患者さんには自覚症状がありません。糖尿病が怖いのは、高血糖の状態が10〜20年放置されて血管が傷つけられ、合併症を引き起こすことです。失明、人工透析、足を切断したり、心臓病や脳卒中中で倒れるなど、かなり進行するまで症状が現れないことが多いのも糖尿病の特徴です。

どんな治療をしますか？

血糖値を下げる治療には、食事療法、運動療法、薬物療法の3つがあげられます。専門の指導士による食事や運動のアドバイスで生活を改善し、血糖値を下げるのができたら、薬は必要ありません。また、薬物治療においては、インスリンを増やしたり、インスリンの働きをよくする飲み薬と、インスリンを直に注射で投与する治療法があります。

このように、患者さんの状態に合わせて、血糖値をコントロール

糖尿病の合併症に注意！

糖尿病の主な原因

遺 伝	肥 満
食生活の乱れ	運動不足

など…

高血糖をそのままにしていると



合併症

- 視力障害(失明など)
- 腎臓障害(人工透析など)
- 足の切断
- 心臓病や脳卒中

など…

ールし続けることが、治療の基本となります。



正常者のインスリンの分泌パターンに近づくよう投与。注射は痛みもなくとても簡単！

病院では、どんな取り組みをされていますか？

昨年より糖尿病療養指導士による指導体制を強化しています。患者さんの普段の生活を聞いて問題点を探り、生活改善のための目標を一緒に話し合っ

て決めていきます。治療の主役は患者さんであり、医者や専門スタッフは糖尿病との付き合い方をアドバイスし、サポートしていきます。

最近、30〜40歳代の患者さんのうち半分しか病院にかかっていないことが問題視されています。若い患者さんほど病気と付き合う時間も長く、合併症の可能性も高くなります。気になる症状や血縁に糖尿病の人

がいる方は、早めに健診を。糖尿病と診断されたら、自覚症状がなくても、生活改善と血糖値コントロールで、上手に糖尿病と付き合ってください。



お話を聞いた先生
済生会二日市病院
診療統括部長
内科 石井 英博

参考資料 | 2型糖尿病患者さん向け冊子

「糖尿病ってどんな病気？」

(日本イーライリリー(株))

「糖尿病とは「基礎編」」

(株)三和化学研究所編

INFORMATION

まずは健康診断で血糖値をチェックしましょう。当院では、糖尿病療養指導士による生活アドバイスを行っています。血糖値が高く糖尿病が気になる方は、気軽に相談してください。

お問い合わせは **内科** へ

よっ! **名物** スタッフ

二日市病院には個性的なスタッフがたくさんいます。
このコーナーでは、そんな名物スタッフを順次ご紹介いたします。

仕事上心がけていること

患者さんの意思を優先し、無理のないよう
継続していただけることを心がけています。
出来ることから。

好きな言葉・座右の銘
今日も生涯の一日なり

趣味・特技
郷土史

好きな食べ物
パスタ系

休日の過ごし方
娘とおでかけ

二日市病院のここがすき!

糖尿病支援外来という新しい取り組みに
前向きに協力・後押ししていただいたこと。

8kgの減量に
成功しました!



しもがわ かなめ

下川 要

看護部外来
二日市病院勤務歴:10年



もりやま ちひろ

森山 千尋

6東病棟
二日市病院勤務歴:3年

仕事上心がけていること

「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」と思い、
報・連・相は心がけています。

好きな言葉・座右の銘

一期一会、命に過ぎたる宝なし

趣味・特技

音楽鑑賞、カラオケ、スノボ、剣道

好きな食べ物

魚料理、チーズ、フルーツ

休日の過ごし方

家族と温泉旅行、スポーツ観戦

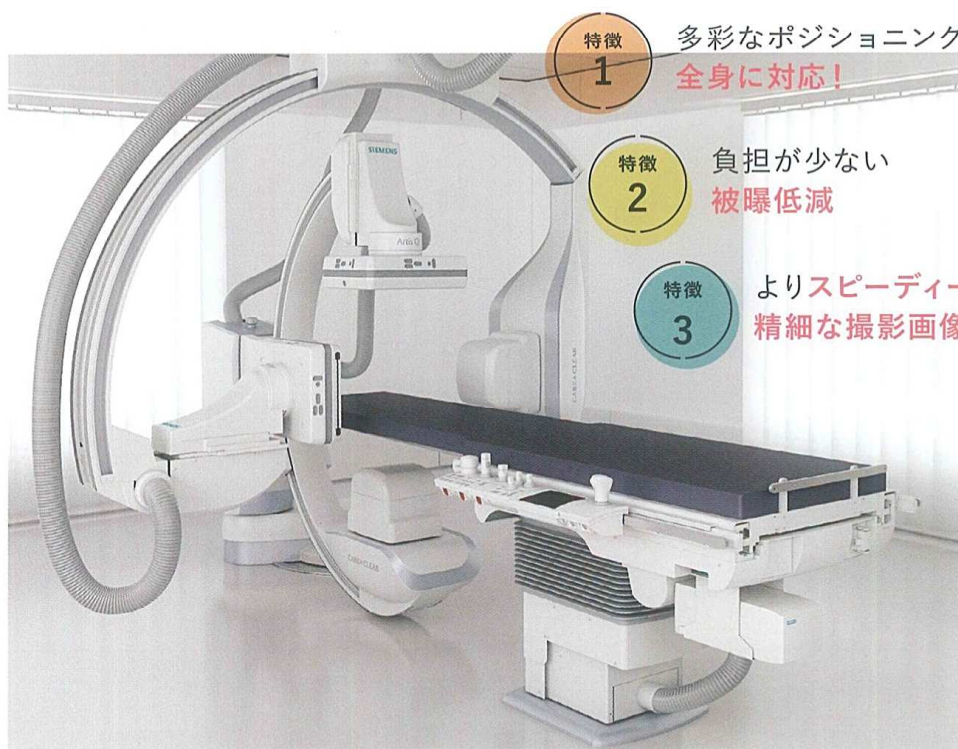
二日市病院のここがすき!

笑顔!!お互い様の精神で相手を
思いやり協力していただけるところ。

8月に男の子が
産まれます



バイプレーンシステム血管撮影装置



特徴
1

多彩なポジショニングで
全身に対応!

特徴
2

負担が少ない
被曝低減

特徴
3

よりスピーディーかつ
精細な撮影画像

知って安心
医療機器

検査ってちょっと不安……。だから

済生会二日市病院では

9月下旬より

Siemens社製

最新鋭バイプレーンシステム

血管撮影装置が導入されます。

透視、撮影、部位、さらに検査目的に応じて使い分けることができる平面検出器（FPD）システムを搭載し、頭部・腹部領域のみならず、胸部・四肢領域など、様々な部位に対して対応可能な汎用型最上位機種です。

X線管球とFPDを支持する当機器は、広範囲な動作と多彩なポジショニングにより、全ての術式・検査に柔軟に対応出来ます。さらに、操作性の良さとデジタル処理部により画像の向上が見込まれます。

また検査中のX線被曝についても、患者さん・術者ともに被曝の低減を目指します。さらに、高精細な3D画像が作成でき、リアリティあふれる血管走行が多方向から観察できる機能を有しており、より多くの画像情報を提供することが可能となります。

当院血管造影検査の適応疾患

- 脳神経外科(脳・頸部血管内治療) ○循環器内科(心臓カテーテル・心筋アブレーション)
- 消化器内科(肝がん治療) ○腎臓内科(上肢シャント拡張術) ○血管外科(躯幹部血管拡張術) など

健康のこと、
分かりやすく解説します

ぜひ、お気軽に
ご参加ください

健康講座のお知らせ

参加無料

申込不要



健康講座のようす
2015年7月に行われた「夏の危険信号～食中毒対策～」の講座のようすです。

当院では筑紫野市の中核病院としてその役割を果たすべく日頃より高度医療の推進及び地域医療への貢献を目標に精進しております。その一環といたしまして、地域の皆様方へ対し健康に関する公開講座を開催しております。

公開講座は太宰府市地域健康部元気づくり課と筑紫野市健康推進課と連携して病気に対する知識と予防・健康に関する情報をわかりやすいテーマで講演したいと思っております。

詳細

太宰府市

会場 太宰府市いきいき情報センター

[開催時間] 15:00～16:00(1時間程度)

[開催場所] 太宰府市いきいき情報センター
福岡県太宰府市五条3-1-1

[TEL] 092-928-2000

[定員] 100席(席の数に限りがございますのでご了承ください)

参加料金:無料 参加申込:不要

筑紫野市

会場 筑紫野市生涯学習センター

[開催時間] 15:00～16:00(1時間程度)

[開催場所] 筑紫野市生涯学習センター学習室6
(パープルプラザ内)

福岡県筑紫野市二日市南1-9-3

[TEL] 092-918-3535

[定員] 60席(席の数に限りがございますのでご了承ください)

参加料金:無料 参加申込:不要

今後のスケジュール

太宰府市

9/28月 15:00～16:00

テーマ **「救急救命処置について」**

[講師] 麻酔科/宮川 貴圭

目の前で人が倒れました。

さて、どうしましょう?

以降の開催日:【H27年】11/9(月)、【H28年】1/25(月)

筑紫野市

9/10木 15:00～16:00

テーマ **「災害医療」**

[講師] 麻酔科/宮川 貴圭

救急2次病棟での院内トリアージの話についてお話しします。

10/8木 15:00～16:00

テーマ **「骨折の検査と治療
～整形外科医の考え方～」**

[講師] 整形外科/伊藤 伸一

骨折の診断方法や治療の考え方に関して、分かりやすくお話しします。

以降の開催日:【H27年】12/10(木)

【H28年】1/14(木)、2/18(木)、3/10(木)

出張講座 湯町公民館 湯遊クラブ

9/9水 11:00～12:00

市販薬(サプリメントを含む)と処方薬との飲み合わせについてお話しします。

リハビリ科 便り

お便り？

がんの

リハビリテーション

がん治療は近年、早期発見・早期治療・治療技術の進歩により治療成績が向上し、「不治の病」から「がんと共存する」時代となりました。治療を終えた人や治療を受けながら生活している人は10年前に比べ約2倍になると予測されています。

当院においても施設基準を取得し、2015年1月より医師・看護師・作業療法士・理学療法士のスタッフが入院中の患者さんを対象にリハビリを行っています。

がんのリハビリでは他職種間の連携が重要であり、各患者さん個々の多様なニーズに対応し、日々の生活の質(QOL)の向上に繋げていくように努めています。

がんの進行または治療の過程で

私達が協力し、全力でサポートしていきます。



筋力低下、拘縮、運動麻痺、疼痛、下肢の浮腫などにより生じた身体機能の低下は日常生活動作やQOLに影響を及ぼすため、病期に合わせたリハビリを行います。がんのリハビリは、他の疾患別リハビリと違い「予防的」という段階があり、治療後に起こりえる合併症や後遺症を予防しようというのが大きな特徴といえます。

今後、多職種間の連携を図りリハビリの効果を高め、退院後もより良い日常生活が送れるようにチームとしてがんばって取り組んでいきたいと思えます。

段階により、内容が異なります。

がんのリハビリテーションの分類

1. 予防的リハビリテーション

がんと診断後、早期に開始。手術、放射線・化学療法の前もしくは後すぐに施行。がんの予防を目的とする。

2. 回復的リハビリテーション

治療後、機能障害・能力低下のある患者に対して、最大限の機能回復を目指した包括的訓練。

3. 維持的リハビリテーション

がんが増大しつつあり、機能障害、能力低下が進行しつつある患者に対し、すばやく効果的な手段により、セルフケア能力や移動能力を増加させる。拘縮、筋萎縮、筋力低下等の予防も含まれる。

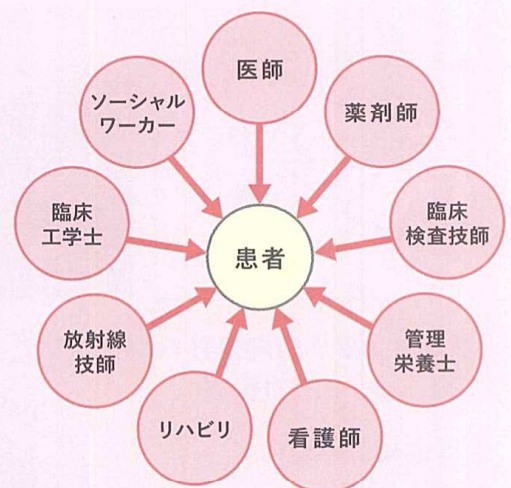
4. 緩和的リハビリテーション

末期がん患者に対し、身体的、精神的、社会的にQOLの高い生活が送れるようにする。温熱、低周波治療、呼吸介助などにより、疼痛、呼吸困難、浮腫などの症状緩和や拘縮、褥創の予防などを図る。

(Dietz JH: Rehabilitation Oncology, John Wiley & Sons, New York, US, 1981 から引用、一部改変)



がんのリハビリを支援する体制



チームアプローチ

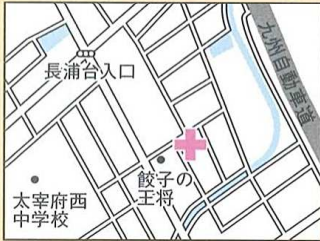
情報を共有し、治療方針が検討され、より有効な支援が実施される(リハビリを円滑に進めることができる)。

まつのクリニック

小児
外科

内科

消化器
内科



福岡県太宰府市向佐野2-11-28
TEL 092-918-1521
FAX 092-918-1523

[診療受付時間]
9:00-13:00、15:00-19:00
木・土曜9:00-13:00
[休診日]
日・祝日



院長:松野 勝典

地域の皆様の「まちのお医者さん」を志し、今年開業10周年を迎えることができました。小児外科医として急なお子様のかげにも迅速丁寧な治療をモットーとし、また大病院などとの連携を図り、確実に無駄のない治療、安心できる医療提供を心がけております。その他、障がいを持つ方や在宅治療中の患者様の往診も行っております。

心強い
パートナー!

かかりつけ医 のご紹介

岩崎外科胃腸科医院

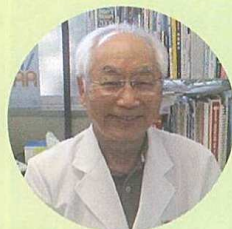
外科

胃腸科



福岡県太宰府市向佐野4-12-15
TEL 092-925-1526

[診療受付時間]
9:00-18:00
土曜9:00-15:00
昼休み12:00-13:30
[休診日]
日・祝日



院長:岩崎 桂一

太宰府市向佐野の地に昭和51年11月より外来医院を開業して39年になります。近隣の皆様のかかりつけ医として、患者さんの抱える様々な問題にいつでも幅広く対応できるように精進しております。

二日市病院は地域医療の中核を担う「地域医療支援病院」として、かかりつけの地域医療機関と連携し、それぞれ役割分担をしながら地域の皆さんの健康を守っています。

「第3回 看護職のWLB推進
カンゴザウルス賞」授賞式

平成27年5月13日(水)青山ダイヤ
モンドホール(東京都港区)で「第3
回 看護職のWLB推進 カンゴザウ
ルス賞」授賞式が行われました。

同賞は、看護職のWLB推進ワー
クショップ事業に参加し、3年間取
組を続けた医療施設とそれを支援
した都道府県看護協会の努力と成
果を顕彰するものです。

当院は福岡県の代表として県看
護協会とともに坂本すが会長より
賞状を頂きました。さらに宮崎県代
表として、日向病院が受賞し九州三
県(福岡・宮崎・鹿児島)が受賞でし
た。(の内2県が済生会グループと
いう結果に嬉しさと誇らしさで胸
がいつぱいになりました。

当院の看護部理念は「責任ある行
動と信頼される技術 あたたかい
心で満足できる看護をする」です。

当院のワークライフバランス取り組み

- WLB推進体制づくり
- WLB支援制度の周知
- 多様な勤務形態の導入
- 超過勤務時間の削減
- 夜勤負担の軽減
- 中堅ナースの負担軽減など



“満足”とは、受け手の患者様が満足
するだけでは無く看護者も“やり
きった”、“納得いく看護ができた”と
いう満足感を得るという意味が含
まれています。その為にも、看護職
が疲弊することなく働き続けられ
る職場にすることが必要であると
の見解から職場環境改善に力を入
れてきました。患者様にとっての最
善、職員にとっての最善を考えなが
ら、これからも歩を休めることなく
取り組んでいきたいと思っていま
す。「済生会にきてよかった」と患者
様、職員双方からいって頂ける二日
市病院を目指して頑張ります！

山本美子 副看護部長

第39回 済生会九州ブロック
ソフトボール大会

5月16、17日にソフトボール大会
が開催されました。九州全体の済生
会病院ソフトボールチームが今年
は阿蘇に集結し、熱い試合が繰り広げ
られました。

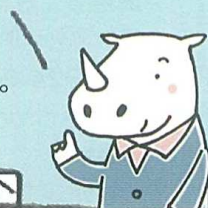
当院は、一試合目に飯塚病院と対
戦し、6-12で勝利しました。そして
二試合目には宮崎の日向病院と対戦
しましたが、引き分けて、じゃんけん
で勝敗を決めることになり、負けて
しまいました。各病院とも選手は経
験者も多く練習を重ねて臨んでい
るため、ハイレベルな戦いでした。中
には泣いている選手もいて、それぞ
れの想いがあつたようです。

当院は応援に駆けつけた職員が多
く、一層盛り上がりました。阿蘇山を
臨む広々とし
たグラウンド
で気持ち良い
休日を過ごす
ことができま
した。

瀬木 綾子
(経営企画課)



院内ニュースを
ご紹介していきます。



編集後記

ふつかいち日和、盛夏号をお読みいただきありがとうございます。じめじめとした梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

編集者一同、さらに皆様にとって読みやすく、興味深い内容を発信していきたいと考えています。本誌に関するご意見・ご要望などございましたら、ぜひお聞かせ下さい。



私のプロフィールを紹介します！

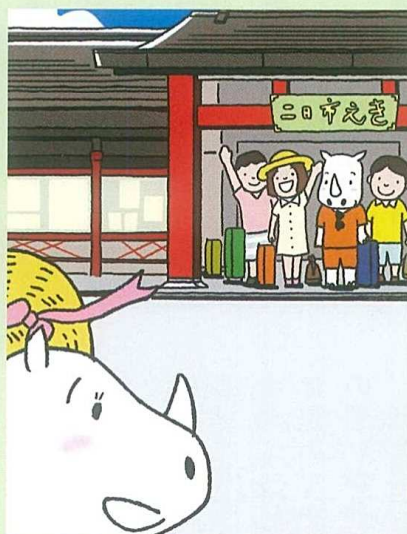
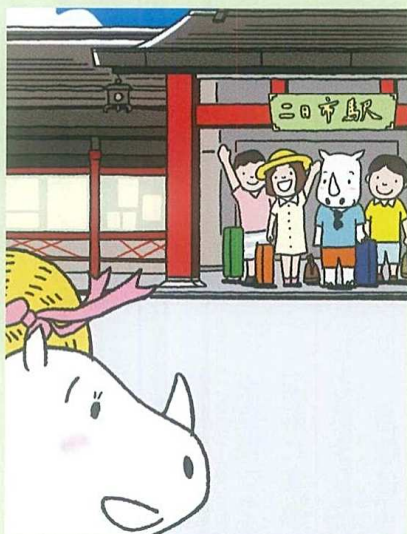


二日市病院
キャラクター ふつか

おしごと **看護師**(なりたての新人です！)
趣味 **温泉めぐり**
チャームポイント **よく聞こえる耳とよく利く鼻**
次号は表紙にも登場している私のなかまをご紹介します。楽しみにしててください！

間違い探し

左と右のイラストの中に間違いが**5つ**隠れています。探し出してみてください！



間違い探しの答え、広報誌のご感想・ご意見をぜひお寄せください。

- ① 郵便番号
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

を明記のうえ、郵便はがき、FAX、メールでご応募ください。

PRESENT

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で**5名**様に院内レストランヴォーノのお食事券**1,000円分**をプレゼント！



応募先

ハガキ 〒818-8516 福岡県筑紫野市湯町3-13-1
済生会二日市病院 経営企画課広報誌
プレゼント係
FAX 092-924-5210

メール center@saiseikai-futsukaichi.org



QRコード
はこちら



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
済生会 二日市病院

ふつかいち日和。
第63号

発行 社会福祉法人 済生会二日市病院
制作協力 株式会社 石田大成社
発行 平成27年8月