

やさしさとあたたかい心のある医療・福祉を目指します



ふっかいち 日和。

新春号 | VOL.61
2015 SPRING

福岡県 済生会 二日市病院 広報誌

ご自由に
おもちください
TAKE FREE

院長からの挨拶

済生会

二日市病院の思い

専門医に聞く 病気のはなし

「肺炎」について



済生会二日市病院 院長のご挨拶

とにかく安心して医療を受けてもらいたい。
済生会二日市病院への思いを綴りました。

地域のみなさまから
頼られる病院をめざして。



済生会二日市病院 院長
二日市医療福祉センター長
間野 正衛



これからの済生会二日市病院に、ぜひご期待ください。

け難きながら、みなさまが安心して医療を受けられる体制を整えています。時代や社会の移り変わりに伴い、医療の現場も日々変化を続けています。このたび、私たちは、みなさまの健康のためにお知らせしたいことをわかりやすく伝えるために、広報誌をリニューアルしました。最新の医療のこと、病院のいまを知ってもらい、みなさまに安心していただけるように。そして、みなさまの豊かな生活を支えられるように、情報をお届けします。地域のみなさまが、健康で、ずっと笑顔でいられるように。私たちは、頼られる存在でありたい。

そう願いながら、みなさまに親しまれ、やさしさとあたたかさで満ちた病院をスタッフ全員でつくりあげてまいります。

済 生会二日市病院は、1947（昭和22）年に済生会福岡病院の分院として開院しました。以来今日まで68年、「恵まれない人々のために施薬救済し、済生の道を弘めるように」という明治天皇の済生勅語のもと、筑紫地区の唯一の公的医療機関として、医療や福祉に取り組んでいます。2001（平成13）年には、関連のある全福祉施設を「二日市医療福祉センター」として統合し、福祉分野を強化。医療では「救急指定告示病院」「地域医療支援病院」「災害拠点病院」の指定を受け、地域の医療機関と連携を取りながら、救急医療に力を入れています。時代と地域のニーズに答えながら、「救急医療から福祉サービスまで」という当院の基本方針の通り、総合ケアのできる病院として、みなさまに信頼される医療に努めています。

また、当院では、生活に困窮された方に無料または低額な料金を診察する「無料低額診療」を行っています。ホームレスやDV被害者など、法律ではなかなか救済できない困窮者には、「なでしこプラン」の支援を実施。どちらも、済生会設立の原点に立ちかえったもので、「済生勅語」の精神を受



専門医に聞く

知っておきたい

病気のはなし

第1回

肺炎

のはなし

肺炎は肺だけでなく、体全体の不調からくることもある病気です。気軽に相談して、生活を改善しましょう。

風邪から肺炎にかかったという話を聞くことがありますが、実は、肺炎は日本人の主な死亡原因3位の病気であることをご存知ですか。身近な病気であり、高齢者では死に至ることも多い肺炎。その病気の原因と治療、そして病院での取り組みについて、先生にお話を聞きました。

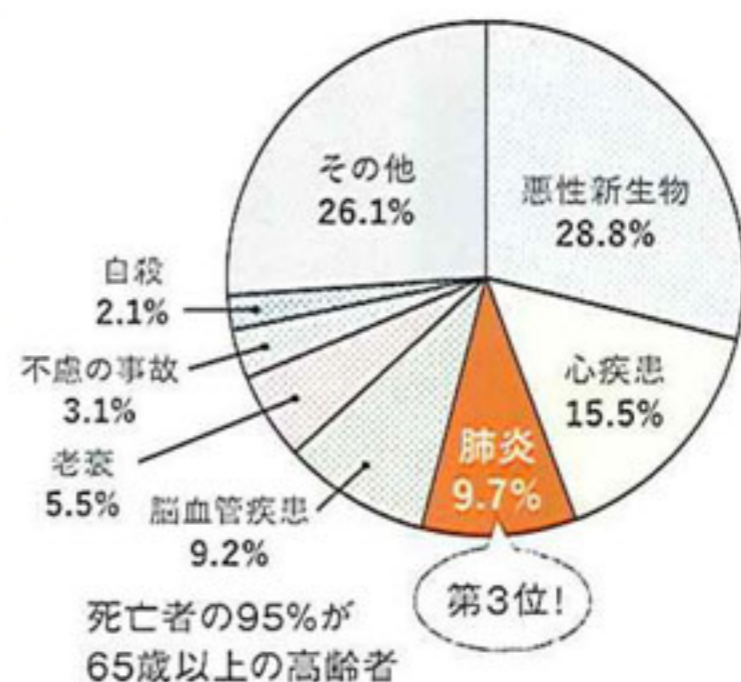
肺炎って、
どんな病気ですか？

肺炎とは、細菌やウイルスなどの病原体が肺に感染し、炎症を起こす病気です。原因の多くは、口や鼻、喉などにいる細菌ですが、外の空気と共に病原体を吸い込んだり、風邪やインフルエンザで弱った気管支や肺の粘膜に細菌が落下・付着したりすることで起こることもあります。

健康な状態では、本来備わった免疫力で感染を封じ込めることができず、病気やストレスで体全体の免疫力が低下した時や風邪やインフルエンザで気道の免疫力が低下すると肺炎を起こしてしまいます。若い人や慢性病のない人は軽症ですみませんが、高齢者や慢性病を持つ人は、時に肺炎が重症化することも。特に高齢になると肺炎にかかりやすく重症化しやすい傾向にあり、肺炎は日本人の死亡原因の第3位となっています。また高齢者の場合、細菌が唾液や胃液と共に肺

に流れ込んで生じる誤嚥性肺炎が多いことも特徴といえるでしょう。

日本人の主な死亡理由 (平成25年)



どんな症状ですか？

一般的な症状は、風邪症状に続くせき、たん、発熱、胸痛などで、ひどくなると息切れや動悸がみられます。しかし風邪の症状がなく、突発的に起こることもあれば、症状が一つの時もあります。通常の風邪は数日で治りますので、7日以上経っても症状が続く場合は医療機関を受診しましょう。また高齢者では症状が現れずわかりづらいことがあります。食欲の低下や元気がない、会話をしないなども肺炎を疑う症状です。

どんな治療を しますか？

まず内科・呼吸器科を受診し、胸部エックス線検査や血液検査および咽頭や痰の検査を受けていただきます。原因微生物を特定するには菌の培養に

数日かかるため、肺炎の病態から原因微生物を推定した治療を行います。軽い場合は主に外来で飲み薬の抗菌薬による治療で改善しますが、中等症以上や重症の慢性病を持つ人、高齢者の場合は入院してもらい、抗菌薬の注射で治療します。

病院では どんな取り組みを されていますか？

平成24年度に呼吸器内科に入院された患者さん824名のうち、約半数が誤嚥性肺炎を含めた肺炎であり、大多数が高齢者でした。また当院は、年間肺炎患者数が県内の病院中5番目に多い病院でもあります。このような状況の下、当院では言語療法士による患者さんの摂食評価を行っています。実際に患者さんに水を飲んだり食事をしたりしてもらったことで食事の摂り方をチェックし、患者さんに適切な食事の形態をアドバイス。飲み込む筋肉を鍛えるためのリハビリやマッサージの指導も行います。また定期的に開催している呼吸器病教室では、患者さんや家族に肺炎を知ってもらい、予防やリハビリをすすめています。

肺炎は肺だけでなく、体全体の不調からくることもある病気です。重い症状になるまえに、まずは気軽に相談してください。

さい。いっしょに生活を改善していきましょう。



お話を聞いた先生
済生会二日市病院 副院長
呼吸器内科
末安 禎子

参考資料 — 「ストップ！肺炎」
河野茂、他編 日本呼吸器学会 2014

肺炎の予防法

ここがポイント！

①うがいや手洗い

普段から菌を寄せ付けない心がけや健康管理が大切です。



②ワクチンの接種

インフルエンザと肺炎球菌のワクチンを両方接種することで、肺炎にかかりにくくなり、重症化を防ぐことが期待できます。



③食事で栄養を摂りましょう

低栄養になると免疫力が低下し、肺炎にかかりやすくなります。特に男性、75歳以上の高齢者、高齢者のみの世帯は注意してください。



④誤嚥性肺炎の予防のため摂食への配慮を

誤って食べ物を詰まらせないためにも、液体にとろみをつけたり、固形物の一口量を少なめにしたりするなどして、食事に工夫をしましょう。



ひとくち大に
食べやすく！

⑤口腔ケア

口腔ケアにより口の中の細菌数を減らすことで誤嚥性肺炎を抑えることが可能です。歯や粘膜に付着した細菌塊を擦りとり、うがいで口腔外へ排出しましょう。



INFORMATION


当院では、言語療法士による食事のアドバイスや嚥下のリハビリ、そして定期的に呼吸器病教室を開催しています。

肺炎にかかったことがある、誤嚥しやすいなど肺炎が気になる方は、まずは気軽に相談してください。

i お問い合わせは **呼吸器内科** へ

頼れる医療現場のプロフェッショナル

認定看護師

インタビュー 

認定看護師とは？

認定看護師とは、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。



感染管理
のプロフェッショナル

ふなつ やすひろ
船津 康弘

看護部 感染管理
感染管理認定看護師

11年目
済生会二日市病院勤務歴

感染対策にあたり
気をつけられている
ことは何ですか。

職員の感染対策に対する意識を向上することで、医療の質の向上につながると考えています。意識向上に向けての研修のあり方や工夫、また啓発活動に力を入れています。感染予防は日々変化し、昨日までの対策がもう過去のものになっていくことも少なくありません。だからこそ、新しい情報や知識を得ることを怠らず適切なアプローチができる様、努力していきたいと思っています。

また、臨床現場のナースと一緒に、患者さんを感染から守り、職員の安全を確保し、様々な視点からアプローチして院内感染を低減できるような頑張っています。

感染対策について
患者さんに気をつけて
ほしいことは何ですか。

うがいと手洗いの励行です。
病原菌は口や鼻、のどの粘膜

などから侵入してきます。気管支や肺に通じていますので感染対策としてうがいを欠かさず実施してください。また、手にはたくさん菌が付着しています。この菌が手に触れたものに感染していきます。感染症や食中毒の原因ともなりますので、食事の前や外出先から帰宅した際は必ず手洗いを行ってください。

どうやったら
認定看護師になれますか。

以下の条件を有する者が、認定看護師教育機関(課程)修了(6か月・615時間以上)による教育を受けたのち、認定審査(筆記試験)に合格することによって資格を得ることができます。

■日本国の看護師免許を有すること

■看護師免許取得後、実務研修が通算5年以上あること
(うち3年以上は認定看護分野の実務研修)

RI 核医学検査

Radio-Isotope

RIの特徴
1

画像検査でありながら、**体内の機能や代謝**を診ることができる

RIの特徴
2

投与する薬品を変更することで**様々な臓器**を診ることができる

RIの特徴
3

用いる放射性医薬品は、副作用の極めて少ない**安全な医薬品**である



知って安心
医療機器

検査ってちょっと不安……。だから

RI検査（核医学検査）とは体内臓器の画像検査のことですが、同じ画像検査のCTやMRIに比べると一般的にはまだ馴染みのない言葉かも知れません。RIとはRadio-Isotope（ラジオアイソトープ）の略語で、放射性同位元素という意味を表し、核医学検査の「核」は原子核のことです。最も細かな構造を画像として捉えることが可能で、CTやMRIに比べると、体内臓器の「形態」を見ることは苦手ですが、「機能」を診ることに長けています。当院では現状、心臓の

RI室
技師の福永さんに
聞いてみました

血流・代謝の評価を行う検査が中心となっていますが、核医学検査は用いる医薬品を変えることで多様な検査を行うことが可能です。例えば、狭心症や心筋梗塞・心不全疾患の検査のほか、脳梗塞の早期診断・治療方針の決定、癌の原発・転移巣の検出や治療などに役立てることがができます。さらには、脳内血流の循環や代謝の変化をいち早く捉えることで、社会問題化している認知症の早期診断にも役立ちます。地域連携医の先生方にも、この核医学検査を

皆さんのおかげで
検査が成り立っています。
ありがとうございます。



福永 智久

二日市病院勤務歴:13年
趣味:アウトドア

こういった疾患が疑われる場合、
この検査を行いますか？

- 狭心症や心筋梗塞・心不全疾患
- 脳梗塞の早期診断・治療方針の決定
- 「がん」の原発・転移巣の検出や治療
- 認知症早期診断(アルツハイマー型/レビー小体型)

積極的にご活用いただけますよう、RI室として各方面の環境整備に努めているところです。

よっ! **名物** スタッフ

二日市病院には個性的なスタッフがたくさんいます。
このコーナーでは、そんな名物スタッフを順次ご紹介いたします。



よこお なおき
横尾 直紀

経営企画課
二日市病院勤務歴:1年

仕事上心がけていること
人の為に動くこと

好きな言葉・座右の銘
有言実行

趣味・特技
剣道三段、簿記

好きな食べ物
キュウリ

休日の過ごし方
原付バイクで名所巡り
老舗食堂巡り

二日市病院のここがすき!
職員の方々が若い所!!
※将来どうなっていくか?楽しんでます。

原付バイクでよく
太宰府巡りをします



仕事上心がけていること
「風を読む」。治療の流れ、症状の動き、患者さんの表情、スタッフの連携など五感をMAXにする。

好きな言葉・座右の銘
ピンチの裏にチャンスあり

趣味・特技
町内パトロールという名のはしご酒
リハビリ目的のソフトボール

好きな食べ物
体に悪そうな食べ物。何でも食べる。

休日の過ごし方
前日の酒を抜きながらのソフトボール

二日市病院のここがすき!
この病院に受け入れて頂き感謝です。

小さい頃から
ソフトボールを
やっています



よしうら かずや
吉浦 一也

リハビリテーション科 / 言語聴覚士
二日市病院勤務歴:12年



うふふ、

二日市

美味しいごはん、友人とのおしゃべり、ワクワクする遊びは元気の源。思わず「うふふ」ともらしてしまう素敵な場所を、毎号お届けします。みなさんのお馴染みの場所も登場するかも?!

お食事に、休憩に。
心を込めた料理で
おもてなしいたします。

🍴 レストラン・ヴォーノ

二日市病院のエントランスからエスカレーターで2階へ。レストラン・ヴォーノに行かれたことはありませんか。ヴォーノは平成15年の病院新設とともに出来たレストラン。実は、福岡市中央区赤坂にあるイタリアンの名店ヴォーノの系列店です。店内はバリアフリー仕様で、席の移動にもゆとりがあり、落ち着いた雰囲気。お見舞いに来られた方々で静かににぎわっていました。年配のお客様も多いということ、本店にはない和食が充実。お客様から「こういうメニューはないの?」との要望が多く、料理長の思考錯誤の末、現在のよう^に和食のメニューが増えていったのだとか。イタリアンや定食はもちろん、月代わりでうどんのメニューが

揃うのも、ヴォーノの魅力です。

実はランチ以外に19時までのディナーもあるヴォーノ。ハヤシライスやナポリタン、本店自慢のピザなどメニューのバリエーションも豊か。また、ちょっとした休憩にも、手作りのケーキセットが楽しめます。

「お見舞いがてらゆっくり食事をしたいときやちょっとした休憩したいとき、イタリアンを楽しみたいときなどに、いろんな方に利用してほしい」とスタッフの加納さん。名店仕込みのヴォーノの味、ぜひ気軽に体験してみてください。

お待ちしています!



レストラン・ヴォーノ

OPEN 平日 8:30~19:30
(ラストオーダーは19:00まで)
土曜 8:30~17:00
(ラストオーダーは16:30まで)

TEL 092-924-2800

和食メニューも充実しています!



日替わりお魚定食
¥670(税込)



挽きたて黒胡椒のカルボナーラ
¥770(税込)

リハビリ科便り

お便りー

腰痛予防について

腰痛は休業4日以上以上の職業性疾病の6割を占める最もポピュラーな労働災害であり、私たち医療従事者も多く多くの職員が腰痛に悩まされています。

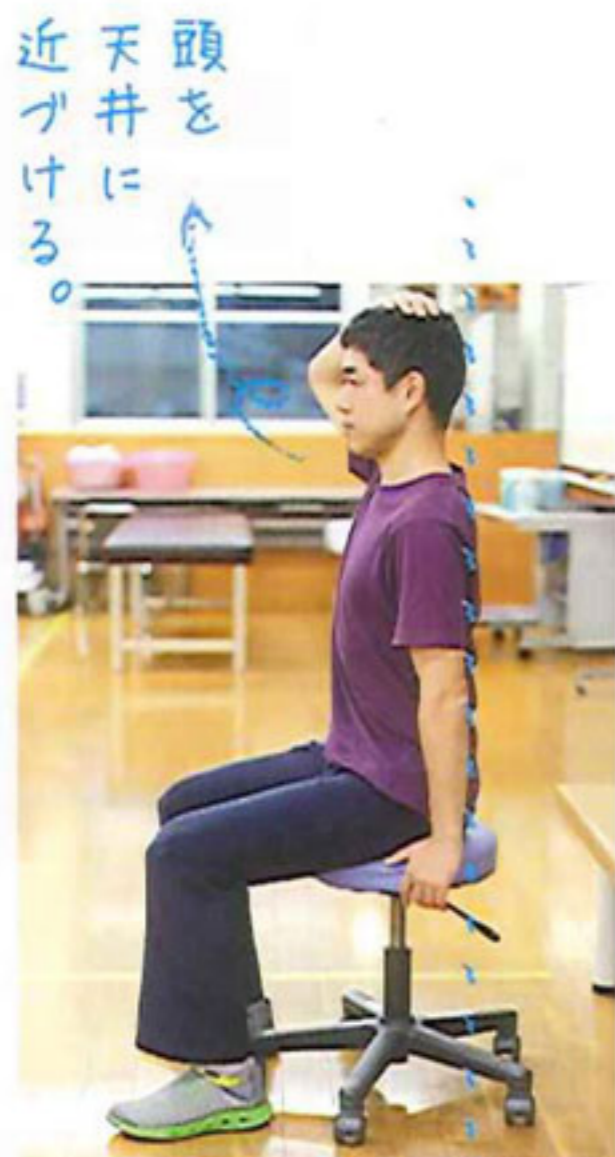
腰痛を事前に予防するためには、日頃の健康管理が重要であり、十分な睡眠、禁煙、入浴による保温、自宅

でのストレッチ、負担にならない程度の運動、バランスのとれた食事、休日を利用した疲労回復・気分転換などが大切な要素となります。

またよい姿勢を保つことも腰痛予防にはとても重要です。今回は腰部を守る簡単な姿勢作りとエクササイズについて説明します。

きれいな姿勢を作る練習

立った状態か座った状態で行います。頸を軽く引いたまま、頭の上を手を置いて押し返すように背筋を伸ばします。天井に向かって頭を近づけましょう。胸を張ったり、腰をそらさないように注意が必要です。



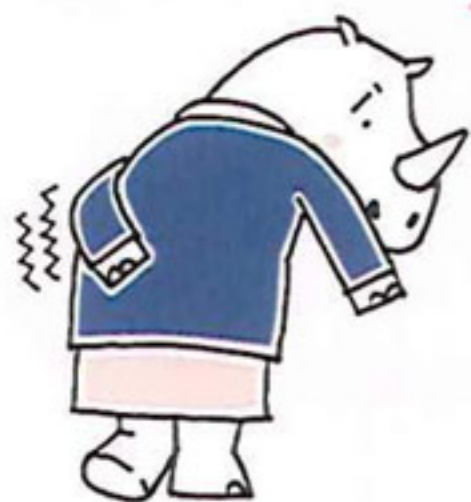
おなかの横の筋肉を鍛える練習

おなかの横についている腹斜筋群を鍛える練習です。

背筋をまっすぐにし、肩の力を抜いて胸の前で腕をクロスしてゆっくりと体をひねります。背筋が丸くならないように気を付けましょう。



みなさんも腰痛「予防」のために、痛みのない範囲で試してみてください。



分かりにくい点やご質問があれば、リハビリ科スタッフにお気軽にお声がけください。

健康のこと、
分かりやすく解説します

ぜひ、お気軽に
ご参加ください

健康講座のお知らせ

参加無料

申込不要



健康講座のようす
2014年9月に行われた「腰痛について」の講座のようすです。

当院では筑紫野市の中核病院としてその役割を果たすべく日頃より高度医療の推進及び地域医療への貢献を目標に精進しております。その一環といたしまして、地域の皆様方へ対し健康に関する公開講座を開催しております。

公開講座は太宰府市保健センターと筑紫野市健康推進課と連携して病気に対する知識と予防・健康に関する情報をわかりやすいテーマで講演したいと思っております。

今後のスケジュール

太宰府市

会場：太宰府市いきいき情報センター

2/23月 15:00～16:00

テーマ **「嘔吐下痢症」**

【講師】内科/森田 幸彦

嘔吐下痢症の予防と対策についてわかりやすくご説明します。

【開催場所】太宰府市いきいき情報センター
福岡県太宰府市五条3-1-1

【TEL】092-928-2000

【定員】100席(席の数に限りがございますので
ご了承ください)

参加料金：無料 参加申込：不要

筑紫野市

会場：筑紫野市生涯学習センター

2/19木 15:00～16:00

テーマ **「リハビリって何するの？」**

【講師】理学療法士/山道 裕富実

色々なリハビリについてわかりやすくご紹介
します。

3/19木 15:00～16:00

テーマ **「和食で健康ライフ」**

【講師】管理栄養士/川元 泰子

和食を通じて食の大切さについてお話し
します。

【開催場所】筑紫野市生涯学習センター学習室6
(パープルプラザ内)

福岡県筑紫野市二日市南1-9-3

【TEL】092-918-3535

【定員】60席(席の数に限りがございますので
ご了承ください)

参加料金：無料 参加申込：不要



済生会

…… 「済生会」創立の精神を基に、
先進の医療で地域の健康と安心を守ります。

明治天皇の

「済生勅語」により創立。

「済生」の精神を
受け継いでいます。

済生会の発祥は明治44年に遡ります。明治44年2月11日、明治天皇は時の総理大臣・桂太郎を御前に召され、「恵まれな人々のために施薬救療し、済生の道を弘めるように」との済生勅語に添えて、お手元金を下賜されました。桂総理はこの御下賜金を基金として、同年5月30日に「恩賜財団済生会」を設立。その後、関東大震災や第二次大戦など、政治・経済・社会情勢の変化に伴う在廢の危機を



明治天皇



総裁：秋篠宮殿下

乗り越え、昭和27年に新たに「社会福祉法人 恩賜財団済生会」としてスタートしました。現在では総裁を秋篠宮殿下がお務めになられ、全国40都道府県で病院、介護老人福祉施設、介護老人保健施設など372施設（平成25年4月1日現在）で事業を展開しています。「施薬救療」に基づいた「無料低額診療」やホームレス、DV被害者などの生活困窮者支援事業「なでしこプラン」などの特徴的な活動を行いながら、日本最大の社会福祉法人として、「生活困窮者にも十分な医療を」という「済生」の精神を受け継いだ諸事業に取り組んでいます。

「地域医療支援病院」

「災害拠点病院」として

地域の医療と

福祉のニーズに応えます。

済生会二日市病院は、明治22年に済生会福岡病院分院として、病床数40床で開院。それ以来今日まで、「済生」の精神を受け継ぎ、筑紫地区（筑紫野市、太宰府市、大野城市、春日市、那珂川町）唯一の公的医療機関として医療や福祉に取り組んでいます。平成13年度には、関連のある全福祉施設を「二日市医療福祉センター」として統合。医療と連携した訪問介護やデイサービス、ショートステイなどを実現しています。また、平成24年には福岡県より「地域医療支援病院」「災害拠点病院」の指定も受け、筑紫地区の救急医療を担うとともに、施設や設備の充実を図り、救急医療体制を

整えています。60年を超える歴史に恵まれた地域とのつながりを大切に、先進の医療と安心を提供していきます。



1F 武蔵寺縁起絵図

あきよし外科胃腸科医院

外科

胃腸科

小児
外科



太宰府市観世音寺3-12-1

TEL 092-922-3060

FAX 092-922-3125

[診療受付時間]

9:00-12:30、14:00-18:00

[休診日]

土曜午後、日・祝日



院長:秋吉 建二郎

わかりやすい説明と丁寧な診療に努めています。外科系疾患・胃腸疾患をはじめ、生活習慣病など地域の皆さんのかかりつけ医になるよう、幅広い医療を行っています。さらに当地域唯一の小児外科専門医として、小児(外科)疾患について適切な治療・アドバイスなどもおこなっています。

心強い
パートナー!

かかりつけ医

のご紹介

小西第一病院

内科

消化器
内科

循環器
内科

呼吸器
内科

外科

消化器
外科

整形
外科

リハビリ
テーション科



福岡県筑紫野市石崎1-3-1

TEL 092-923-2238

FAX 092-923-2345

[診療受付時間]

9:00-13:00、14:00-18:00

(受付時間/8:30-12:30、13:30-17:30)

[休診日]

日・祝日



院長:渡邊 昭博

私たちは昭和38年の開院以来、信頼していただける専門スタッフが高度な医療技術や機器を駆使して医療に取り組み、さらには地域医療連携をキーワードに地域のみなさまの安心づくりをめざし続けます。

二日市病院は地域医療の中核を担う「地域医療支援病院」として、かかりつけの地域医療機関と連携し、それぞれ役割分担をしながら地域の皆さんの健康を守っています。

わたなべ整形外科クリニック

整形
外科

リハビリ
テーション科

リウマチ
科



私達スタッフ一同は、患者さん一人一人の病気の状態に一番適した治療を真剣に考え、心身ともに健康な状態に戻るよう、全力で治療することを目指しております。治療では、最新の検査や機器を積極的に活用し、正確な診断を心がけています。また、近隣の医療機関との連携により、治療に最適な医療機関を紹介しております。

福岡県太宰府市五条2-5-20
TEL 092-929-5353
FAX 092-929-5400

[診療受付時間]
9:00-12:00、14:00-18:30
土曜14:00-17:00
[休診日]
木曜午後、日・祝日



院長：渡辺 浩一

むらかみクリニック

内科

胃腸科

呼吸
器科

神経
内科

放射
線科



福岡県筑紫野市筑紫駅前通1-21
クローバービル壱番館1F
TEL 092-919-7676

[診療受付時間]
9:00-12:30、14:00-18:00
土曜9:00-13:00
[休診日]
水曜午後、日・祝日



受付

当クリニックは筑紫駅から歩いて1分のところにあります。患者さんに安心していただけるように、家庭にいるような、明るく落ち着いた雰囲気づくりを心がけています。また、訪問診療もいたしております。

編集後記

新しくなった「ふつかいち」を
よろしく願いいたします。

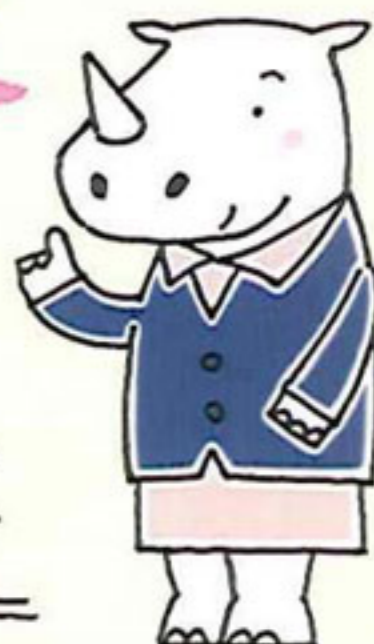
皆様、新年あけましておめでとうございます。今年
は、例年よりも寒い新年となりましたが、みなさまお正月
はどのようにお過ごしになりましたでしょうか。

昨年、デザインを刷新した「ふつかいち」を、患者さん
やご家族、地域の病医院の先生方をはじめこの広
報誌を読んでいただく方の目線に立ち、より読みやす
く、より興味深く、より役立つものに変えるという事を
コンセプトに、再リニューアルしました。お読みいただ
いてのご感想はいかがでしょう。

これからは、編集者一同で知恵をしぼり
ながら、創意工夫し、さらに役に立つもの
に変えていくよう努めていきたいと考えて
います。本誌に関するご意見・ご要望な
どがございましたら是非お聞かせ下さ
い。何とぞよろしく願いいたします。



私の名前、
付けて
ください。



二日市病院
新キャラクターの
名前を募集します

はじめまして！わたしは広報誌のリ
ニューアルとともに誕生した済生会二
日市病院のニューヒロインです。
わたしにはまだ名前がありません…。
みなさんに早く覚えていただけるよう
な、あたたかくて親しみのわくお名前
のご応募をどしどしお待ちしております！

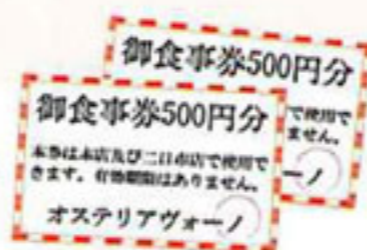
※応募先は下記をご参照ください。

読者アンケート

皆様のご意見・ご感想を今後の広報誌の参
考にさせていただきますので、アンケートに
ご協力下さい。

≡ PRESENT

アンケートにお答えいただいた
方の中から抽選で**5名様に**
院内レストランヴォーノのお食事券
1,000円分をプレゼント！



【応募方法】

下記にすべてお答えのうえ、郵便はがき、FAX、
メールでご応募ください。

- ① おもしろかった記事を3つ教えてください
- ② 今後、取り上げてほしい内容はありますか？
- ③ 病院へのメッセージ
- ④ 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

【応募締切】

2015年2月28日(土)必着

当選にあたって 当選の発表は商品、または引換券の発送をもってかえさせていただきます。個人情報、プレゼント当選者への通知、景品の発送のために取得し、利用させていただきます。個人が特定できる第三者への情報提供はいたしません。

応募先

ハガキ 〒818-8516 福岡県筑紫野市湯町3-13-1
済生会二日市病院 経営企画課広報誌
プレゼント係 もしくは 二日市病院新キャラクター名係

FAX 092-924-5210

メール center@saiseikai-futsukaichi.org



QRコード
はこちら



社会福祉法人 済生会支部
済生会 二日市病院

ふつかいち日和。
第61号

発行 社会福祉法人 済生会二日市病院
制作協力 株式会社 石田大成社
発行 平成27年1月